

# イトマン大和郡山 笑泳会 2022



期日 2022年4月29日(金 祝) 参加費 無料  
対象 育成クラス・研修クラス・選手クラス・大人クラス・マスターズクラス

育成・研修・選手クラス

開場 8:50  
W-up 9:10 ~ 9:40

大人・マスターズクラス

開場 9:30  
W-up 9:50 ~ 10:20

競技開始 10:30 ~ 競技終了予定 12:30

## ○ 競技順序

- |                |               |              |
|----------------|---------------|--------------|
| 1. 200m 個人メドレー | 6. 25m 板キック   | 11. 100m 自由形 |
| 2. 100m 個人メドレー | 7. 25m 自由形    | 12. 25m 背泳ぎ  |
| 3. 50m 自由形     | 8. 50m 背泳ぎ    |              |
| 4. 25m 平泳ぎ     | 9. 50m 平泳ぎ    |              |
| 5. 50m バタフライ   | 10. 25m バタフライ |              |



## ○ 注意事項

1. 体調を整えてご参加下さい。体調が悪い場合には、勇気をもって棄権して下さい。
2. マスクは泳ぐとき以外は必ず着用して外さないでください。
3. 密にならないように間隔を空けて下さい。
4. 拍手で応援しましょう(声を出しての応援はご遠慮下さい。)
- 5 個々の目標に向かってチャレンジしましょう。

ご不明な点がございましたら、小林までお気軽に声をお掛け下さい。

申込〆切  
4月22日(金)  
まで

キリトリ

フロントにてお申込下さい。

ふりがな

氏名

年齢

参加種目

1.

2.

備考欄 (ご要望等ございましたら、ご記入ください。)

(例) 100m自由形をバタフライに変更・〇〇さんの隣で。など