

## 2022年6月度 選手・育成クラス 練習スケジュール表

日	曜日	行事予定	Aクラス(寺崎) 中高生以上		Aクラス(寺崎) 小学生		Bクラス(小林)		研修	育成
			AM	PM	AM	PM	AM	PM		
1	水			18:50~20:00		18:00~20:00		18:00~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
2	木		Off		Off		Off		18:40~20:00	16:30~17:40
3	金			18:20~20:00		18:00~20:00		18:00~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
4	土		7:00~9:30	18:00~20:00	7:00~9:30		7:00~9:30		16:30~18:00	16:30~17:30
5	日		6:00~8:30		6:00~8:30		6:00~8:30		7:00~8:30	Off
6	月			18:50~21:30		18:50~21:00		18:50~21:00	Off	16:30~17:40
7	火			18:20~20:00		18:00~20:00		18:00~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
8	水			18:50~20:00		18:00~20:00		18:00~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
9	木		Off		Off		Off		Off	16:30~17:40
10	金			18:20~20:00		18:00~20:00		18:00~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
11	土		7:00~9:30	18:00~20:00	7:00~9:30		7:00~9:30		16:30~18:00	16:30~17:30
12	日	TA記録会(王寺校,真美ヶ丘校)	6:00~8:30		6:00~8:30		Race		Race	Off
13	月			18:50~21:30		18:50~21:00		18:50~21:00	Off	16:30~17:40
14	火			18:20~20:00		18:00~20:00		18:00~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
15	水			18:50~20:00		18:00~20:00		18:00~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
16	木		Off		Off		Off		18:40~20:00	16:30~17:40
17	金	奈良県高等学校選手権		18:20~20:00		18:00~20:00		18:00~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
18	土	↓ (スイムピア)	7:00~9:30	18:00~20:00	7:00~9:30		7:00~9:30		16:30~18:00	16:30~17:30
19	日	↓	6:00~8:30		6:00~8:30		6:00~8:30		7:00~8:30	Off
20	月			18:50~21:30		18:50~21:00		18:50~21:00	Off	16:30~17:40
21	火			18:20~20:00		18:00~20:00		18:00~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
22	水			18:50~20:00		18:00~20:00		18:00~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
23	木		Off		Off		Off		18:40~20:00	16:30~17:40
24	金			18:20~20:00		18:00~20:00		18:00~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
25	土	奈良県選手権兼JOC JO予選会	Race		Race		Race		16:30~18:00	16:30~17:30
26	日	↓ (スイムピア)	Race		Race		Race		7:00~8:30	Off
27	月			18:50~21:30		18:50~21:00		18:50~21:00	Off	16:30~17:40
28	火	育成テスト		19:00~21:00		19:00~21:00		18:00~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
29	水			19:00~21:00		19:00~21:00		18:00~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
30	木		Off		Off		Off		Off	Off

※ 練習時間の変更がある場合には、HPでお知らせ致します。

※ 競技会後のOffについては、状況を確認しながら、競技会前に連絡を致します。