

2022年7月度 選手・育成クラス 練習スケジュール表

日	曜日	行事予定	Aクラス(寺崎) 中高生以上		Aクラス(寺崎) 小学生		Bクラス(小林)		研修	育成
			AM	PM	AM	PM	AM	PM		
1	金			18:20~20:00		18:00~20:00		18:00~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
2	土		7:00~9:30	18:00~20:00	7:00~9:30		7:00~9:30		16:30~18:00	16:30~17:40
3	日		6:00~8:30		6:00~8:30		6:00~8:30		7:00~8:30	Off
4	月			18:50~21:30		18:50~21:00		18:50~21:00	Off	16:30~17:40
5	火			18:20~20:00		18:00~20:00		18:00~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
6	水			18:50~20:00		18:00~20:00		18:00~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
7	木		Off		Off		Off		18:40~20:00	16:30~17:40
8	金			18:20~20:00		18:00~20:00		18:00~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
9	土	ジュニアサマーフェスティバル:長水路 (スイムピア)	Race or Off		Race or Off		Race or Off		16:30~18:00	16:30~17:40
10	日	ジュニアサマーフェスティバル:短水路 (スイムピア)	Race or Off		Race or Off		Race or Off		Off	Off
11	月			18:50~21:30		18:50~21:00		18:50~21:00	Off	16:30~17:40
12	火			18:20~20:00		18:00~20:00		18:00~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
13	水			18:50~20:00		18:00~20:00		18:00~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
14	木		Off		Off		Off		18:40~20:00	16:30~17:40
15	金			18:20~20:00		18:00~20:00		18:00~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
16	土		6:00~8:30	18:00~20:00	6:00~8:30		6:00~8:30		16:30~18:00	16:30~17:40
17	日		6:00~8:30		6:00~8:30		6:00~8:30		7:00~8:30	Off
18	月		8:00~10:00		8:00~10:00		8:00~10:00		Off	Off
19	火			18:20~20:00		18:00~20:00		18:00~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
20	水			18:50~20:00		18:00~20:00		18:00~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
21	木		Off		Off		Off		18:40~20:00	16:30~17:40
22	金	近畿高校 (秋葉山水泳場) ~24		18:20~20:00		18:00~20:00		18:00~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
23	土	研修テスト	6:00~8:30		6:00~8:30		6:00~8:30		16:30~18:00	16:30~17:40
24	日	奈良県ジュニア夏季水泳記録会 (スイムピア)	Race or Off		Race or Off		Race or Off		Off	Off
25	月	奈良県中学 (スイムピア) 育成テスト	Race or 18:50~21:00			18:50~21:00		18:50~21:00	Off	16:30~17:40
26	火	↓	Race or 18:00~20:00			18:00~20:00		18:00~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
27	水			18:50~20:00		18:00~20:00		18:00~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
28	木		Off		Off		Off		18:40~20:00	16:30~17:40
29	金		6:00~8:00		6:00~8:00		6:00~8:00		14:30~15:30	14:30~15:30
30	土		6:00~8:00		6:00~8:00		6:00~8:00		14:30~15:30	14:30~15:30
31	日		7:00~9:00		7:00~9:00		7:00~9:00		Off	Off

※ 練習時間の変更がある場合には、HPでお知らせ致します。