

2022年8月度 選手・育成クラス 練習スケジュール表

日	曜日	行事予定	Aクラス(三原) 中高生以上		Aクラス(三原) 小学生		Bクラス(小林)		研修	育成
			AM	PM	AM	PM	AM	PM		
1	月		7:00~9:00		7:00~9:00			18:00~20:00	Off	16:30~17:40
2	火			18:20~20:00		18:00~20:00		18:00~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
3	水			18:50~20:00		18:00~20:00		18:00~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
4	木		Off		Off		Off		17:40~19:20	16:30~17:40
5	金			18:20~20:00		18:00~20:00		18:00~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
6	土		6:00~8:30	18:00~20:00	6:00~8:30		6:00~8:30		16:30~18:00	16:30~17:40
7	日		6:00~8:30		6:00~8:30		6:00~8:30		7:00~8:30	Off
8	月		7:00~9:00		7:00~9:00			18:00~20:00	Off	16:30~17:40
9	火			18:20~20:00		18:00~20:00		18:00~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
10	水			18:50~20:00		18:00~20:00		18:00~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
11	木		Off		Off		Off		Off	Off
12	金			18:20~20:00		18:00~20:00		18:00~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
13	土	大阪府ジュニア(Ractabドーム)	Race or Off		Race or Off		Race or Off		Off	Off
14	日	↓	Race or Off		Race or Off		Race or Off		Off	Off
15	月		Off		Off		Off		Off	Off
16	火			18:20~20:00		18:00~20:00		18:00~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
17	水			18:50~20:00		18:00~20:00		18:00~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
18	木		Off		Off		Off		17:40~19:20	16:30~17:40
19	金			18:20~20:00		18:00~20:00		18:00~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
20	土		6:00~8:30	18:00~20:00	6:00~8:30		6:00~8:30		16:30~18:00	16:30~17:40
21	日		6:00~8:30		6:00~8:30		6:00~8:30		7:00~8:30	Off
22	月	JOCジュニアオリンピックカップ夏季水泳大会(辰巳国際)		18:50~21:30		18:50~21:00		18:50~21:00	Off	16:30~17:40
23	火	↓		18:20~20:00		18:00~20:00		18:00~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
24	水	↓		18:50~20:00		18:00~20:00		18:00~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
25	木	↓	Off		Off		Off		17:40~19:20	16:30~17:40
26	金	↓		18:20~20:00		18:00~20:00		18:00~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
27	土	育成・研修クラス テスト	6:00~8:30	18:00~20:00	6:00~8:30		6:00~8:30		16:30~18:00	16:30~17:40
28	日		6:00~8:30		6:00~8:30		6:00~8:30		7:00~8:30	Off
29	月		Off		Off		Off		Off	Off
30	火		Off		Off		Off		Off	Off
31	水		Off		Off		Off		Off	Off

※ 練習時間の変更がある場合には、HP・Facebookでお知らせ致します。