

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日											
9:00							<table border="1"> <tr> <td>婦人/成人 8:30~ 9:30</td> <td>高学年 8:30~ 9:40</td> </tr> </table>	婦人/成人 8:30~ 9:30	高学年 8:30~ 9:40									
婦人/成人 8:30~ 9:30	高学年 8:30~ 9:40																	
10:00			※平日の17:40~の授業は縦コースとなります															
11:00		<table border="1"> <tr> <td>幼児 10:50~ 11:50</td> <td>ベビー 11:00~ 12:00</td> </tr> </table>	幼児 10:50~ 11:50	ベビー 11:00~ 12:00			<table border="1"> <tr> <td>幼児 10:50~ 11:50</td> <td>ベビー 11:00~ 12:00</td> </tr> </table>	幼児 10:50~ 11:50	ベビー 11:00~ 12:00	ジュニア 10:00~11:10 25級~特習級	<table border="1"> <tr> <td>幼児 10:00~ 11:00</td> <td>ジュニア 10:00~ 11:10 25級~6級</td> </tr> </table>	幼児 10:00~ 11:00	ジュニア 10:00~ 11:10 25級~6級					
幼児 10:50~ 11:50	ベビー 11:00~ 12:00																	
幼児 10:50~ 11:50	ベビー 11:00~ 12:00																	
幼児 10:00~ 11:00	ジュニア 10:00~ 11:10 25級~6級																	
12:00	婦人 11:00~12:00		婦人 11:00~12:00	婦人 11:00~12:00		ジュニア 11:10~12:20 25級~特習級	ジュニア 11:10~12:20 25級~特習級											
13:00	アクアフリー 12:20~13:50	アクアフリー 12:20~13:50	アクアフリー 12:20~13:50	アクアフリー 12:20~13:50	アクアフリー 12:20~13:50	ベビー 12:45~13:45 隔週(1・3週目)	ベビー 12:45~13:45											
14:00																		
15:00	ウォーキング 14:10~15:00		<table border="1"> <tr> <td>幼児 14:10~ 15:10</td> <td>ジュニア 14:10~ 15:20 25級~20級</td> </tr> </table>	幼児 14:10~ 15:10	ジュニア 14:10~ 15:20 25級~20級	ウォーキング 14:10~15:00		<table border="1"> <tr> <td>幼児 14:10~ 15:10</td> <td>ジュニア 14:10~ 15:20 25級~6級</td> </tr> </table>	幼児 14:10~ 15:10	ジュニア 14:10~ 15:20 25級~6級	アクアフリー 14:00~16:30							
幼児 14:10~ 15:10	ジュニア 14:10~ 15:20 25級~20級																	
幼児 14:10~ 15:10	ジュニア 14:10~ 15:20 25級~6級																	
16:00	<table border="1"> <tr> <td>幼児 15:20~ 16:20</td> <td>ジュニア 15:20~ 16:30 25級~6級</td> </tr> </table>	幼児 15:20~ 16:20	ジュニア 15:20~ 16:30 25級~6級	<table border="1"> <tr> <td>幼児 15:20~ 16:20</td> <td>ジュニア 15:20~ 16:30 25級~6級</td> </tr> </table>	幼児 15:20~ 16:20	ジュニア 15:20~ 16:30 25級~6級	<table border="1"> <tr> <td>幼児 15:20~ 16:20</td> <td>ジュニア 15:20~ 16:30 25級~6級</td> </tr> </table>	幼児 15:20~ 16:20	ジュニア 15:20~ 16:30 25級~6級	<table border="1"> <tr> <td>幼児 15:20~ 16:20</td> <td>ジュニア 15:20~ 16:30 25級~6級</td> </tr> </table>	幼児 15:20~ 16:20	ジュニア 15:20~ 16:30 25級~6級	<table border="1"> <tr> <td>幼児 15:20~ 16:20</td> <td>ジュニア 15:20~ 16:30 25級~6級</td> </tr> </table>	幼児 15:20~ 16:20	ジュニア 15:20~ 16:30 25級~6級	<table border="1"> <tr> <td>幼児 15:20~ 16:20</td> <td>ジュニア 15:20~ 16:30 25級~特習級</td> </tr> </table>	幼児 15:20~ 16:20	ジュニア 15:20~ 16:30 25級~特習級
幼児 15:20~ 16:20	ジュニア 15:20~ 16:30 25級~6級																	
幼児 15:20~ 16:20	ジュニア 15:20~ 16:30 25級~6級																	
幼児 15:20~ 16:20	ジュニア 15:20~ 16:30 25級~6級																	
幼児 15:20~ 16:20	ジュニア 15:20~ 16:30 25級~6級																	
幼児 15:20~ 16:20	ジュニア 15:20~ 16:30 25級~6級																	
幼児 15:20~ 16:20	ジュニア 15:20~ 16:30 25級~特習級																	
17:00	ジュニア 16:30~17:40 25級~特習級	ジュニア 16:30~17:40 25級~特習級	ジュニア 16:30~17:40 25級~特習級	ジュニア 16:30~17:40 25級~特習級	ジュニア 16:30~17:40 25級~特習級	<table border="1"> <tr> <td>ジュニア 16:30~ 17:40 25級~特習級</td> <td>高学年 16:30~ 17:40</td> </tr> </table>	ジュニア 16:30~ 17:40 25級~特習級	高学年 16:30~ 17:40										
ジュニア 16:30~ 17:40 25級~特習級	高学年 16:30~ 17:40																	
18:00	ジュニア 17:40~18:50 19級~特習級	ジュニア 17:40~18:50 19級~特習級	ジュニア 17:40~18:50 19級~特習級	<table border="1"> <tr> <td>ジュニア 17:40~ 18:50 19級~特習級</td> <td>高学年 17:40~ 18:50</td> </tr> </table>	ジュニア 17:40~ 18:50 19級~特習級	高学年 17:40~ 18:50	ジュニア 17:40~18:50 19級~特習級	選手 17:40~20:00										
ジュニア 17:40~ 18:50 19級~特習級	高学年 17:40~ 18:50																	
19:00	選手 18:50~21:00	選手 18:50~20:00	選手 18:50~20:00	選手 18:50~20:00	選手 18:50~20:00													
20:00		成人 20:00~21:00	成人 20:00~21:00	選手 18:50~21:00	成人 20:00~21:00													
21:00																		
22:00																		
23:00																		