



# 1級合格めざして！ できることとは...



## 1級合格までの道のりで 経験すること



「頑張ったのに合格できなかった、悔しい！」  
「全然合格できない・・・  
もうプール行きたくないよ(>\_<)」

楽しい、嬉しい事もあれば  
辛いこともある！  
辛いことがあるからこそ  
楽しいことがより楽しく  
感じる



「プールって楽しい!!」  
「泳いだあとの爽快感、最高!!」



「褒められた!!嬉しい!!」  
「合格した!!ヤッター!!」  
「なかなか合格できなかった級、  
やっと合格できた!諦めなくて良かった!!」

1級合格までの道のりは長く、容易なものではありません。だからこそ達成したとき、4泳法習得にとどまらずそこで経験したことが糧となり、強い心を鍛えることができます。新しい泳ぎにチャレンジする勇気やテストが不合格でも諦めずに努力を続けることの大切さを身につけていきます。できるかできないか分からないことに挑戦することは勇気のいることです。同じ級で足踏みをしていたら悔しいし辛いです。それでも途中で諦めない限り、チャンスは必ずやってきます。そして努力を続けたら道は拓けます!! 1級合格卒業するときは、何事にも変えることのできない喜びや達成感を感じることでしょう。頑張ればその努力はいつか報われることを学んでいきます。水泳を通して、丈夫な体と強い心を形成していくことがイトマンスイミングスクールの指導理念です。



## 保護者の皆様へお願い



“悔しい”と思うのは頑張っているから“辛い”のは乗り越えようとしているからです。保護者の皆様は、お子さまのこういった気持ちを共有し共感してあげましょう!(^^)! お子さまは転んでも立ち上がり、また頑張ることができるでしょう(●^o^●) うまくいかず、気持ちが落ち込んでいるときには「じゃあやめていいよ」と逃げ道を与えるのではなく「今度はこうなるといいね」と励ましお子さまの“良き味方”でいてください。それがお子さまのやる気に繋がり、上達への鍵となります。お子さまのやる気を引き出すためには保護者の皆様のサポートが必要です。お子さまは親御さんが知らないところで頑張っています。プールから帰ってきたら「おかえり! 今日頑張ったね! お疲れ様!」この言葉を忘れずにかけてあげましょう★



## 整理整頓が出来れば、部屋も心もきれいに!!!

19級以降では、キック板を使用して授業を行うので、各自で片づける機会が増えていきます。キック板は、「キレイに片付けよう!」と、整理整頓癖がつくように指導も行っています。しかし、簡単には整理整頓を自分から行えるようになるには、意外と難しい。では、整理整頓癖をつけるために日頃から行えるコツ3選をご紹介します。

### コツ① 使ったら戻す

→戻しておけば、次に探す時にも困らない、ということを体験で知っておくと、子供も片づけの大切さをみにしみてわかります。

### コツ② 行動に区切りをつける

→前のものを片付けてからでないと次の遊びにうつれないようにしておけば、必ず片付けてから次をするようになってきます。

### コツ③ 必ず予告をしておく

→子供の行動を区切る時には、何かをすでに始めている時や途中で急に声を掛けるのではなく、必ず予告をしておきましょう。

