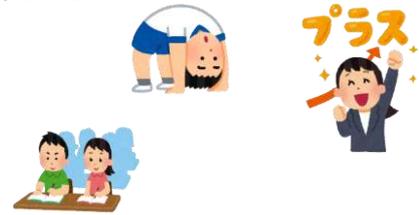




# 水泳で子どもたちの + αの力を育もう



習い事は + αの力を育てる

多くの専門家たちが、習い事について

「日常生活ではできない体験の機会が増える」

「子どもの世界が広がる」という2つのメリットを挙げるそうだ。

1つ目の「日常ではできない体験」とは、例えば地道な練習によって得ることができる達成感や、上達の喜びだという。そうした経験を小さな頃から繰り返すことで、自分から進んで能力を向上させるようになったり、前向きに取り組めるようになり、自立したタイプに育っていく。

2つ目は「習い事の場合は日常的に通っている幼稚園や保育園、小学校とは別の場所」と捉え、いつもの場所とは別の世界に居場所を得ることで違った人間性を育てることにつながるという考え方である。イトマンスイミングスクールでは、3段階25級進級制度を導入しています。

1つ1つ小さな課題を攻略していく事で、自分に自信が付き、前向きに努力が出来る様になってもらいたい・・・という思いから、この制度を導入しています。

3段階25進級制度のスマールステップで合格することの喜びを感じながら、1級合格卒業を目指して頂きたいと考えていますが、皆が皆順調に進級していくわけではありません。誰にでも得意・不得意があるため、必ず困難に直面する時がきます。そのようなときに、お子さまが『不得意だから』『できないから』と諦めてしまう心を持つのではなく、できるまで頑張ったり、途中で諦めないようにコーチは指導を行っています。

それは1つのことを成し遂げるために努力することで、そこから逃げずに課題を乗り越えるための精神力や責任感が自然と身についていくからです。4泳法を習得し、健全な身体を作るのはもちろんですが、最後まで諦めない心や困難に打ち勝つ忍耐力、豊かな人間性を育てていくのが、私たちイトマンスイミングスクールの指導方針です。

## 強い心を育むために...

沢山あるクラスの中でもヘルパークラスは、水なれから始まり、蹴伸び・呼吸動作などの、水泳の基礎を学ぶクラスです。そして水泳技術を修得する為の最初の壁にぶつかるのも、ヘルパークラスです。

もちろん、お子さまの負担にならないように、少しずつ段階を踏んで指導をさせていただいていますが、お子さまの“心”を支える主な原動力は、お父さんやお母さんの存在です。

水泳技術に関しては、自信を持って指導をさせていただきます。

1つ1つ地道に努力を積み重ね、どんな壁も乗り越えられる“強い心”を持ったお子さまに成長していただくためにご協力いただきたいことがあります。

例えば...



それに対して



【先生】

少しずつ先生の手を離せるように頑張ろうね！！



【お父さん・お母さん】

今日は少しでも先生の手を離せたね！頑張ってたね！！



と、褒めてあげることで、

「頑張ったけどできなかった・・・」 → でも褒められた！ → できるようになってもっと褒めてもらいたい！とできなくても前向きな気持ちで練習に取り組むことができます。

こうした積み重ねができるようになると

当たり前努力をするようになる → 小さな成功を積み重ねる → 大きな成果を生み出す

ということを体験し、水泳を通して些細なことでは挫けずに、どんな壁も乗り越えられる“強い心”を持ったお子さまに成長していただくと、考えています。

**努力の天才**を保護者の方々、コーチ・スタッフ共に育てていければと思います。





