

日	曜日	行事予定	選手クラスA（中澤）		選手クラスB（小林）		選手クラスC（板野）		研修	育成	
			AM	PM	AM	PM	AM	PM			
7/29	火			13:00~15:00	6:30~8:30(合同 板野)				13:00~14:00	Off	
30	水		Off		6:30~8:30		6:30~8:30		Off	Off	
31	木		8:00~10:00		Off		8:00~10:00		Off	Off	
8/1	金		8:00~10:00			18:00~20:00		18:00~20:00	17:40~19:00	16:30~17:40	
2	土		6:30~8:30	18:00~20:00	6:20~8:20	18:00~19:30	6:20~8:20	18:00~19:30	16:30~18:00	Off	
3	日		6:30~8:30		6:20~8:20		6:20~8:20		Off	Off	
4	月			18:10~18:40(陸トレ) 18:50~20:50		18:00~20:00	Off		17:40~19:00	16:30~17:40	
5	火			18:00~20:00		18:10~18:40(陸トレ) 18:50~20:00	6:30~8:15		17:40~19:00	16:30~17:40	
6	水	近畿中学校総合体育大会(滋賀・インフロニア草津)	Off			18:00~20:00		18:00~20:00	17:40~19:00	16:30~17:40	
7	木	近畿中学校総合体育大会(滋賀・インフロニア草津)		18:10~18:40(陸トレ) 18:50~20:50	Off			18:10~18:40(陸トレ) 18:50~20:50	17:40~19:00	16:30~17:40	
8	金	近畿中学校総合体育大会(滋賀・インフロニア草津)	7:00~9:00			18:00~20:00		18:00~20:00	17:40~19:00	16:30~17:40	
9	土	大阪ジュニア(大阪・Asue大阪プール)	Race(不参加者off) JO出場者は7:00~9:00/18:00~20:00							Off	Off
10	日	大阪ジュニア(大阪・Asue大阪プール)	Race(不参加者off) JO出場者は6:30~8:30							Off	Off
11	月・祝	海の日	7:00~9:00		9:00~11:00		Off		9:00~10:00	Off	
12	火	夏季盆休み	9:00~11:00	15:00~17:00	7:00~9:00	13:00~15:00	6:30~8:15	13:00~15:00	Off	Off	
13	水	↓	Off		7:00~9:00	13:00~15:00	6:30~8:15	13:00~15:00	Off	Off	
14	木	↓	9:00~11:00	15:00~17:00	Off		6:30~8:15		Off	Off	
15	金		8:00~10:00			18:00~20:00		18:00~20:00	17:40~19:00	16:30~17:40	
16	土	研修クラステスト	6:30~8:30	18:00~20:00	6:20~8:20	18:00~19:30	6:20~8:20	18:00~19:30	16:30~18:00	Off	
17	日	全国中学(鹿児島・鴨池公園水泳プール) インターハイ(広島・ひろしんビッグウェーブ)	6:30~8:30		6:20~8:20		6:20~8:20		Off	Off	
18	月	全国中学(鹿児島・鴨池公園水泳プール) インターハイ(広島・ひろしんビッグウェーブ)		18:10~18:40(陸トレ) 18:50~20:50		18:00~20:00	Off		17:40~19:00	16:30~17:40	
19	火	全国中学(鹿児島・鴨池公園水泳プール) インターハイ(広島・ひろしんビッグウェーブ) 育成クラステスト		18:00~20:00		18:10~18:40(陸トレ) 18:50~20:00	7:00~9:00		17:40~19:00	16:30~17:40	
20	水	インターハイ(広島・ひろしんビッグウェーブ)	Off			18:00~20:00		18:00~20:00	17:40~19:00	16:30~17:40	
21	木	全国JO夏季前日 第1陣出発		18:10~18:40(陸トレ) 18:50~20:50	Off			18:10~18:40(陸トレ) 18:50~20:50(小林)	17:40~19:00	16:30~17:40	
22	金	全国JO夏季(東京・TAC)	8:00~10:00		18:00~20:00 (合同 小林)				17:40~19:00	16:30~17:40	
23	土	全国JO夏季(東京・TAC)	6:30~8:30	18:00~20:00	6:20~8:20 / 18:00~19:30 (合同 小林)				Off	Off	
24	日	全国JO夏季(東京・TAC)	6:30~8:30		6:20~8:20 (合同 小林)				Off	Off	
25	月	全国JO夏季(東京・TAC)		18:10~18:40(陸トレ) 18:50~20:50		18:00~20:00	Off		17:40~19:00	16:30~17:40	
26	火	全国JO夏季(東京・TAC)		18:00~20:00		18:10~18:40(陸トレ) 18:50~20:00		18:10~18:40(陸トレ) 18:50~20:00	17:40~19:00	16:30~17:40	
27	水		Off			18:00~20:00		18:00~20:00	17:40~19:00	16:30~17:40	
28	木			18:10~18:40(陸トレ) 18:50~20:50	Off			18:10~18:40(陸トレ) 18:50~20:50	17:40~19:00	16:30~17:40	
29	金		Off		Off		Off		Off	Off	
30	土		Off		Off		Off		Off	Off	
31	日		Off		Off		Off		Off	Off	

奈良ブロックでJO出場者・JBA突破者合同練習を計画中です。詳細が決定しましたら別紙にてお知らせいたします。