

2020年11月度 選手・研修・育成クラス 練習スケジュール表

日	曜日	行事予定	Aクラス(福田)		Bクラス(藤本)		Cクラス(小林)		Dクラス(寺崎)		研修	育成
			AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM		
1	日	通い合宿(11月3日まで)	6:00~8:00	17:00~19:00	6:00~8:00	17:00~19:00	6:00~8:00	17:00~19:00	6:00~8:00	17:00~19:00	Off	Off
2	月	↓		18:50~21:30		18:50~21:00		18:50~21:00		18:50~21:00	17:40~18:50	16:30~17:40
3	火	↓ 祝日休校日	7:00~9:00	14:00~16:00	7:00~9:00	14:00~16:00	7:00~9:00	14:00~16:00	7:00~9:00	14:00~16:00	Off	Off
4	水		Off		Off		Off		Off		17:40~19:20	Off
5	木			18:50~21:30		18:50~21:00		18:50~21:00		18:50~21:00	Off	16:30~17:40
6	金			18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
7	土		6:00~8:00	17:40~19:40		18:00~20:00	6:00~8:00		6:00~8:00		16:30~18:00	Off
8	日		6:00~8:00		6:00~8:00		6:00~8:00		6:00~8:00		Off	Off
9	月			18:50~21:30		18:50~21:00		18:50~21:00		18:50~21:00	17:40~18:50	16:30~17:40
10	火		Off		Off		Off		Off		17:40~19:20	Off
11	水			18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	Off
12	木			18:50~21:30		18:50~21:00		18:50~21:00		18:50~21:00	Off	16:30~17:40
13	金			18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
14	土		6:00~8:00	17:40~19:40	6:00~8:00	18:00~20:00	6:00~8:00		6:00~8:00		16:30~18:00	Off
15	日		6:00~8:00		6:00~8:00		6:00~8:00		6:00~8:00		Off	Off
16	月			18:50~21:30		18:50~21:00		18:50~21:00		18:50~21:00	17:40~18:50	16:30~17:40
17	火		Off		Off		Off		Off		17:40~19:20	Off
18	水			18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	Off
19	木			18:50~21:30		18:50~21:00		18:50~21:00		18:50~21:00	Off	16:30~17:40
20	金			18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	Off	Off
21	土			17:40~19:40		18:00~20:00	6:00~8:00		6:00~8:00		16:30~18:00	16:30~17:40
22	日		6:00~8:00(Race組)	7:00~8:00	6:00~8:00		6:00~8:00		6:00~8:00		Off	Off
23	月	祝日休校日 イトマン招待通信記録会	Race		Race		7:30~9:30		7:30~9:30		Off	Off
24	火		Off		Off		Off		Off		17:40~19:20	Off
25	水			18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	Off
26	木			18:50~21:30		18:50~21:00		18:50~21:00		18:50~21:00	Off	16:30~17:40
27	金			18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00		18:50~20:00	17:40~19:20	16:30~17:40
28	土		6:00~8:00	17:40~19:40	6:00~8:00		6:00~8:00		6:00~8:00		16:30~18:00	Off
29	日	休校日	6:00~8:00		8:00~10:00		6:00~8:00		8:00~10:00		10:00~11:00	10:00~11:00
30	月	↓		19:00~21:30		18:00~20:00		18:00~20:00		18:00~20:00	Off	Off

※ 練習時間の変更がある場合には、HPでお知らせ致します。

※ 観覧につきまして選手は、月曜日・木曜日のみ 20:30~21:30の1時間プールサイドで観覧いただけます。 研修・育成は、ジュニアクラスと同時間で観覧いただけます。

※ 11月29日(日)研修・育成クラスのテストを行います。研修クラスは昇格テスト、育成クラスは進級テストを行います。

※ イトマン招待通信記録会出場者(小学生)は"8:30~9:30"に大和郡山校にてウォーミングアップを行います。

※ イトマン招待通信記録会出場者(中学生)は"9:00~9:45"に王寺校にてウォーミングアップを行います。