



ベビーだより 新春特別号

イトマンスイミングスクール横浜校

保温対策にはラッシュガード！！

● 寒がる場合はラッシュガードが効果的！！
運動量の多い大人には適温でも赤ちゃんには冷たく感じる場合があります。それは、赤ちゃんの顔(くちびる等)や機嫌を見ればすぐに表れます。寒がる場合ラッシュガードを着させてあげると保温対策として効果的です。保温水着は体温の低下だけでなく、屋外では紫外線の防止にもなります。皮膚が水と接していると身体の熱が効果的に奪われ、汗は蒸発せず発汗しても皮膚では体温調節出来ないため、皮膚血管の収縮・拡張による体温調節となるため水泳をすると風邪を引かなくなります！

詳しくはフロントまで...

子供を水嫌いにさせないポイント

- **水に対して恐怖心を抱かせない。(トラウマ)**
たとえば、お風呂で両親の手が滑って、水中にドボンとはまってしまったり、プールでも急に水温の低いところに入れてしまったなど、急に自分の意思とは違う形で水に入った時が水嫌いになることが多いようです。
- **親の手で安心させる**
初めての水は、誰でも恐怖心があるのは当然です。そこで安心させるのは、両親のしっかりとした支える手です。親がしっかり持ってくれている、これこそ信頼関係が問われる時です。

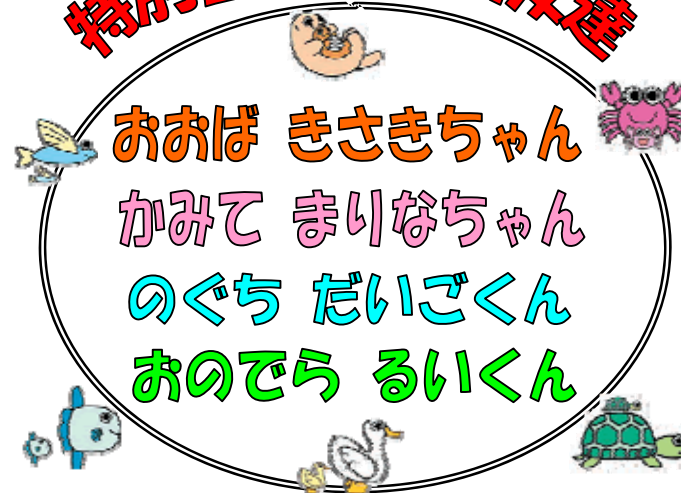
プールに入る前にこれだけはチェックしましょう！

毎回の入水前には、赤ちゃんの体温、顔色、機嫌、睡眠は十分か、下痢をしていないか、目やには出ていないかなどを必ずチェックしましょう。
プールでは、赤ちゃんに笑顔で話しかけながら、ゆっくり入水します。嫌がって大泣きする場合は、無理に入水させずにしばらくの間プールサイドで様子を見る、もしくはコーチに相談しましょう。

あけましておめでとうございます！

2013年 元旦

特別皆勤賞のお友達



休校日のお知らせ

12月
23日(日)・29日(土)～31日(月)

1月
1日(火)～3日(木)・14日(月)・29日(火)～31日(木)
1月4日(金)は授業時間変更となります。
(11:10～)

2月
11日(月)

裏面へ続きます→



皆さん、振替は活用していますか？

◆振替制度について◆

全会員完全予約制です。
振替授業を受講するには、振替チケットが必要です。
必ず、振替授業の前営業日までにお電話予約、
またはフロントにてお手続きお願い致します。



【スクール都合の振替について】(祝日・年始休校日・夏季休校日・臨時休校日)

振替授業できる回数	祝日に重なった休校日分全て
受付期間	休校が予定されている日が含まれる月の前月の1日より 振替授業の前日まで (ただし、警報発令による臨時休校の場合は休校となった日の翌日以降の 受付となります。)
振替授業の利用期限	休校日の1日より翌々月の最終営業日まで

【自己都合の振替について】(風邪・学校行事等による欠席)

振替授業できる回数	月2回まで
受付期間	欠席された日の翌日より振替授業の前日まで 当日の受付はできません。
振替授業の利用期限	欠席された翌日より2ヶ月間

振替授業を受講するにあたっての注意点

- 各クラスには定員がありますので、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 休校届を提出された月は、振替受講できません。

振替受付時間

月～土 10:30～18:00 日 10:30～14:00

ぜひ、ご活用くださいね♪

◆冬場イベントのお知らせ◆

ベビークラスイベント

「はんこラリー」

実施期間: 2013年1月4日(金)～2月26日(火)

内容: イラストカードを配布します。

授業に来た際、カードにはんこを押します。

ベビー・幼児クラス合同イベント

「2013年！手形に挑戦！」

実施期間: 2013年1月15日(火)～21日(月)

内容: 新年に手形を取って記念に残しましょう。

「親子スイミング」

実施期間: 2013年2月17(日) 予定

(詳しい内容は後日、お伝えします。)



◆担当表◆



	ラッコ	カニ	カメ	アヒル	マンボウ	トビウオ
火曜日	まじま先生 たまる先生			いのうえ先生 まきの先生		
金曜日	まじま先生			はたけやま先生 まきの先生		

寒い冬こそイトマンへ来て、

丈夫な身体をつくっていきましょう！！

