





## クジラクラスのみんな、もうすぐ 「卒業

半年間、先生とお友達が変わらずに、遊びながら学んでいく幼児ク ラス。

3月で、各クラスいよいよ最後の月になります。

新しいワッペンへと変わり、お兄さん・お姉さんへと近づいていき ますね♪

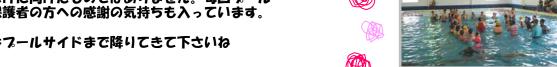
そして、クジラクラスのお友達は3月で幼児クラスを卒業していき ます。

4月からジュニアクラスへと移行し、楽しみながら水泳技術を身に 付けていってほしいと思います。

最後まで続けてくれたクジラクラスのお友達に、3月に実施する授 業参観を利用して「卒業式」を行いたいと思います。

卒業証書は、お子様だけに向けたものではありません。毎回プール へ連れて来てくれた保護者の方への感謝の気持ちも入っています。

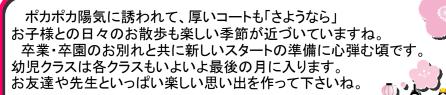
ぜひ、授業参観の日はプールサイドまで降りてきて下さいね



特別皆勤賞まであと一歩!

12月~2月の3ヶ月間で行っている「特別皆勤賞」。 現在、1月皆勤賞のお友達がギャラリーの掲示板にて掲示されています。 特別皆勤賞にあと一歩のお友達は20名★ 2月も皆勤賞をとり、特別皆勤賞を獲得してくださいね(^^♪

※特別皆勤賞とは・・・12月~2月の3ヶ月間、皆勤賞を3回獲得するご



## ベビークラス 第1回 親子スイミング開催!

はじめてのベビークラス単独の親 子スイミングでした♪ 水なれをメインに親子のふれあい を大切にしました。

たくさんの方に参加してもらい、 楽しいイベントになりました! 参加してくれた皆さん、ありがと うございました☆





平成25年 2月3日(日)

参加20組



## ベビースイミングの得するお話

○水中歩行(肩まで浸かると体重が 1/10に!)

まだ歩けないベビーちゃんは、台に足がタッチするようにママが前抱きをして 歩いていきましょう。

※ママがゆっくりベビーちゃんの歩調に合わせて後ずさりしてください。 (骨盤矯正にも役立ちます)

少し歩けるようになったら、ママと手をつないでいきます。一人で歩けるように なったら、ジャンプや体を小さく揺らしながら歩いたりしてみましょう!

☆水中歩行は、浮力や造波などをベビーちゃん自身がコントロールすることで、 運動神経の発育促進や、バランス感覚の促進につながります☆







