

イトマンインフォメーションカレンダー

-ITOMAN INFORMATION CALENDAR-

5月

| 日付 | 曜日 | 授業 | | 行事 | 日付 | 曜日 | 授業 | | 行事 |
|----|----|-----|----|------|----|----|-------|----|------|
| 1 | 水 | 成 | | | 16 | 木 | 婦 | ウォ | 腰 |
| 2 | 木 | 婦 | ウォ | 腰 | 17 | 金 | ベ | 婦 | |
| 3 | 金 | 休校日 | | | 18 | 土 | ウォ | 成 | |
| 4 | 土 | 休校日 | | | 19 | 日 | 成 | | 一般開放 |
| 5 | 日 | 休校日 | | | 20 | 月 | 婦 | ウォ | 腰 |
| 6 | 月 | 婦 | ウォ | 腰 | 21 | 火 | ベ | 婦 | 成 |
| 7 | 火 | ベ | 婦 | 成 | 22 | 水 | 成 | | |
| 8 | 水 | 成 | | 口座振替 | 23 | 木 | 婦 | ウォ | 腰 |
| 9 | 木 | 婦 | ウォ | 腰 | 24 | 金 | ベ | 婦 | |
| 10 | 金 | ベ | 婦 | | 25 | 土 | ウォ | 成 | |
| 11 | 土 | ウォ | 成 | | 26 | 日 | 成 | | 一般開放 |
| 12 | 日 | 成 | | 一般開放 | 27 | 月 | 婦 | ウォ | 腰 |
| 13 | 月 | 婦 | ウォ | 腰 | 28 | 火 | ベ | 婦 | 成 |
| 14 | 火 | ベ | 婦 | 成 | 29 | 水 | 月末休校日 | | |
| 15 | 水 | 成 | | | 30 | 木 | 月末休校日 | | |
| | | | | | 31 | 金 | 月末休校日 | | |

6月

| 日付 | 曜日 | 授業 | | 行事 | 日付 | 曜日 | 授業 | | 行事 |
|----|----|----|----|--------|----|----|-------|----|---------|
| 1 | 土 | ウォ | 成 | | 16 | 日 | 成 | | 親子スイミング |
| 2 | 日 | 成 | | 泳法体験教室 | 17 | 月 | 婦 | ウォ | 腰 |
| 3 | 月 | 婦 | ウォ | 腰 | 18 | 火 | ベ | 婦 | 成 |
| 4 | 火 | ベ | 婦 | 成 | 19 | 水 | 成 | | |
| 5 | 水 | 成 | | | 20 | 木 | 婦 | ウォ | 腰 |
| 6 | 木 | 婦 | ウォ | 腰 | 21 | 金 | ベ | 婦 | |
| 7 | 金 | ベ | 婦 | | 22 | 土 | ウォ | 成 | |
| 8 | 土 | ウォ | 成 | | 23 | 日 | 成 | | 一般開放 |
| 9 | 日 | 成 | | 校内記録会 | 24 | 月 | 婦 | ウォ | 腰 |
| 10 | 月 | 婦 | ウォ | 腰 | 25 | 火 | ベ | 婦 | 成 |
| 11 | 火 | ベ | 婦 | 成 | 26 | 水 | 成 | | |
| 12 | 水 | 成 | | | 27 | 木 | 婦 | ウォ | 腰 |
| 13 | 木 | 婦 | ウォ | 腰 | 28 | 金 | ベ | 婦 | |
| 14 | 金 | ベ | 婦 | | 29 | 土 | 月末休校日 | | |
| 15 | 土 | ウォ | 成 | | 30 | 日 | 月末休校日 | | |

* 2日(日)の一般開放はあります。

* 9日(日)・16日(日)はイベントの為、一般開放はありません。

授業記号の意味

ベ ……ベビー

ウォ ……ウォーキング

腰 ……腰痛

婦 ……婦人

成 ……成人

みなさまへのお願い

- ※ 休会届は、当月14日までです。
- ※ 退会届は、前月28日までです。
- ※ クラス変更は、前月28日までです。
- ※ プールに入る際はアクセサリー等を外して下さい。
- ※ 手紙の配布などがありますのでプールカードを持参して頂き、授業をお受け下さい。
- ※ プールに入る際はシャワーを浴びてから入って下さい。

休校日のお知らせ

5月

3日(金)～5日(日)
休校日

6月

29日(土)～30日(日)
月末休校日

29日(水)～31日(金)
月末休校日

予告 6月2日(日) 強化練習会開催予定!

ジャパンマスターズ大会へ向けての長水路＆長距離練習を予定しています♪長い距離が苦手の方でも大丈夫★

サポート委員全員で苦手を克服させます(*^_^*)

ご参加お待ちしています★

* 強化練習会に参加される方はマスターズ登録が必要となります。

* 詳細は後日お手紙にて配布致します。



横浜校のHPはご存知ですか?
日程やイベントなどの情報が盛り沢山★
イトマン→横浜校で検索してみて下さい(・VV・)