

ベビーだより

3月・4月号

皆さん、こんにちは!まだまだ冬の寒さが残っていますが、いかがお過ごしですか?
季節も春に向けてポカポカ陽気へ…皆さんもイトマンのプールへ来て、身体も心も
ポカポカしましょう(^o^)/

～ 良い生活リズムはプールから生まれる ～

赤ちゃんの体調不良や風邪などを予防するためには、よく寝て、よく食べるという基本的な生活の質を向上させることが欠かせません。夜に寝つきが悪い、昼夜逆転など生活リズムの乱れは、日中の特定の時間に体を動かすことで改善するケースが多いのです。プールでの運動を上手に取り入れて、夜にはぐっすり眠るという規則正しい生活をかたちづくり、心も体も健やかな成長を促しましょう。赤ちゃんの生活リズムが改善されると、お母さんの育児疲れもぐっと改善されるはずですよ。また、赤ちゃんにとって、プールでのお友達とのふれあいは、自立心や社会性の向上にもプラスに働きます。決まった時間の運動で母子ともに生活改善しましょう♪

連続皆勤賞まであと一歩!



12月～2月の3ヶ月で行っている「3ヶ月連続皆勤賞」。
現在、1月の皆勤賞のお友達がギャラリーの掲示板に掲示されています。
連続皆勤賞にあと一歩のお友達は15名★
2月も皆勤賞をとり、連続皆勤賞を獲得してくださいね(*^^)v

振替授業も回数に加わりますので、お休みした場合は必ずその月に振替を受けましょう。

※連続皆勤賞とは…12月～2月の3ヶ月間、皆勤賞を獲得すること。

STEPグループ移行のお知らせ

4月より、現在在籍しているSTEPグループから次のグループへ移行し授業を行っていきます。詳細につきましては、お手紙を配布致します。

H26年10月1日～H27年3月31日の間

H27年4月1日～H27年9月30日の間

STEP1
STEP2
STEP3
STEP4
STEP5

STEP2
STEP3
STEP4
STEP5
幼児クラス

※STEP2グループの方に関しては、授業時間が10:00～11:00から11:30～12:30へ変更になりますので、3月28日までにクラス変更をお願い致します。なお、このクラス変更の際の手数料はかかりません。

※ただし、曜日変更の際は従来通り手数料がかかります。

～先生からのお願い～

*お母さんはお子様に対して、精神面、練習中の補助など、全て急に突き放すことなく、少しずつ段階を経て自立へ導いてあげましょう。

*プールに落ちたり、転んでケガをしないよう事故防止のため、お母さんはお子様から目を離さないようにしましょう。

*お子様の体調管理はもちろんですが、お母さんも十分、体調管理に気をつけましょう。

*プールへ来たら、ネックレス、指輪、ピアスなどのアクセサリー類は危険なため外し、整髪料やお化粧品も落としましょう。

*「笑顔」「話しかける」「ほめる」で練習に参加しましょう。

練習を楽しくするのは、お母さん!
お母さんが楽しんでいれば、赤ちゃんに伝わりますよ!!

