Itoman Swimming School - LAP DATA　Race - Number　3

準備段階を
きちんとすると良い結果が出ます
桜井

イトマンスイミングスクール横浜

国民体育大会神奈川県予選会
相模原総合水泳場

開催日　2016/7/10　距離　50m
室温　30.0℃　水温　27.8度　レーン　10コース

種目	選手氏名	性別	学年	年齢	区分	期初ベスト		シーズンベスト		ベストラップタイム				決勝/タイム決勝				順位	JASF	ISS	IISM	JO	SB/PB
						樹立日	記録	樹立日	記録														
50FR	白井　俊輔	男	小4	9	10歳以下	2015/11	33.13	4/24	32.34		14.98		32.34		15.15		32.55		10	J.B.A			
50FR	小林　麗	女	中3	14	13~14	2015/8	26.93	4/24	27.10		11.91		26.93		12.57		27.73		10	J.M.A	IISM		
50FR	林　かほり	女	高1	16	15歳以上	2014/7	28.74	4/24	28.93				28.74		13.22		29.19		10	-			SB
100FR	渋谷　帆想	男	小6	12	11~12			6/5	1:02.54	13.38	30.44	45.40	1:02.54	13.30	29.94	45.84	1:03.07		9	J.B.A	IISM		
100FR	横瀬　佳祐	男	高1	15	15歳以上	2015/8	57.39	6/25	54.66		26.08		54.66	11.80	26.75	41.00	55.19		9	J.B.A			
200FR	渋谷　帆想	男	小6	12	11~12			4/23	2:12.80	31.03	1:04.77	1:38.84	2:12.80	30.36	1:04.17	1:38.52	2:12.05		9	J.M.A	IISM		PB
200FR	横瀬　佳祐	男	高1	15	15歳以上	2015/8	2:02.57	6/26	2:01.61	27.87	58.47	1:30.43	2:01.61	28.32	59.07	1:30.17	2:01.33		9	J.B.A			PB
200FR	入内島　海	男	高2	16	15歳以上	2016/1	1:59.09	4/24	1:57.82	27.37	56.89	1:26.88	1:57.82	27.48	57.28	1:28.15	1:59.40		9	J.B.A			
200FR	伊藤　菜津季	女	高2	17	15歳以上	2013/11	2:10.56	4/25	2:14.64	30.20	1:02.69	1:36.37	2:10.56	30.90	1:04.78	1:40.19	2:15.09		8	-			
400FR	入内島　海	男	高2	16	15歳以上	2016/8	4:14.86	6/25	4:13.00	27.90	58.79	1:30.43	2:02.73	28.66	59.92	1:31.70	2:04.64						
										2:35.01	3:08.02	3:40.65	4:13.00	2:37.26	3:10.39	3:42.88	4:14.02		9	J.B.A			
400FR	伊藤　菜津季	女	高2	17	15歳以上			6/4	4:39.81	31.48	1:06.13	1:41.65	2:17.30	31.89	1:06.54	1:41.60	2:16.86						
										2:52.42	3:28.13	4:04.24	4:39.81	2:52.48	3:28.00	4:03.87	4:39.19		8	-			PB
50BA	白井　俊輔	男	小4	9	10歳以下	2015/10	39.50	4/23	37.78		17.09		37.78		17.79		38.09		9	TA-B			
50BA	吉原　輝	男	小5	10	10歳以下	2015/8	35.91	6/4	35.43		17.00		35.43		17.00		35.20		10	J.B.A			PB
50BA	白石　美成	女	高2	17	15歳以上										15.32		32.15		8				PB
100BA	白石　美成	女	高2	17	15歳以上	2015/6	1:07.95	4/24	1:08.90		32.72		1:07.95	14.64	33.41	50.71	1:08.92		8	-			
50BR	山﨑　結芽	女	小5	10	10歳以下			4/24	40.78		18.81		40.78		19.11		40.99		9	TA-B			
100BR	小林　麗	女	中3	14	13~14	2015/2	1:11.71	6/4	1:16.15	15.21	32.90	51.39	1:11.71	15.28	34.37	53.18	1:13.76		10	J.M.A	IISM	JO	SB
100BR	吉原　日菜	女	中3	15	13~14	2015/4	1:16.52	4/23	1:16.95	16.13	36.58	56.90	1:16.52	16.43	36.82	56.22	1:16.58		8	J.B.A			
200BR	吉原　日菜	女	中3	15	13~14	2014/11	2:40.33	6/5	2:41.58	36.80	1:16.74	1:58.15	2:40.33	37.94	1:18.65	2:00.09	2:41.76		9	J.M.A	IISM		
50FLY	吉原　輝	男	小5	10	10歳以下	2015/4	34.04	6/5	33.14		15.52		33.14		15.55		33.47		10	J.B.A			
50FLY	中田　圭帆子	女	小6	11	11~12	2016/3	28.60	4/23	28.48		12.50		28.48		12.84		28.64		14	J.G.A	IISM	JO	
100FLY	中田　圭帆子	女	小6	11	11~12	2016/2	1:03.75	4/24	1:02.78	12.95	29.44	45.62	1:02.78	12.90	29.35	45.68	1:03.23		14	J.G.A	IISM	JO	
100FLY	佐藤　里乃	女	中2	13	13~14	2016/2	1:03.90	6/4	1:03.69	13.81	30.18	45.85	1:03.69	13.44	30.85	47.07	1:04.30		10	J.M.A	IISM	JO	
100FLY	芝本　新里	男	高3	17	15歳以上	2015/6	56.69	6/26	57.05		26.37		56.69	11.99	26.86	41.38	57.31		9	J.B.A	IISM		
100FLY	林　かほり	女	高1	16	15歳以上	2015/4	1:05.37	6/26	1:05.24	13.54	30.27	47.25	1:05.24	13.58	31.02	48.39	1:06.52		10	-			
200FLY	佐藤　里乃	女	中2	13	13~14	2015/11	2:29.53	6/5	2:24.23	32.34	1:09.42	1:47.44	2:24.23	32.38	1:09.81	1:48.61	2:27.18		9	J.B.A			
200IM	吉原　輝	男	小5	10	10歳以下	2015/11	2:38.66	4/23	2:39.93	34.35	1:15.82	2:01.42	2:38.66	34.31	1:15.02	2:03.33	2:40.24		10	J.B.A			
400IM	岩澤　優沙	女	中1	13	13~14			6/4	5:18.73	33.14	1:11.41	1:52.68	2:33.31	33.23	1:11.32	1:52.49	2:32.62						
										3:19.53	4:05.47	4:44.21	5:18.73	3:19.46	4:06.88	4:44.37	5:21.06		9	J.B.A	IISM		