

2017年 4月 練習予定表

イトマンスイミングスクール 横浜校

		選手クラス			研修クラス		育成クラス	行事予定	
日	曜日	高校生(桜井)	中学生(木村)	小学生(早川)	C-1(B)	C-1(A)	C-2(間島)	備考	
1	土	休み	7:00~8:30	7:00~8:30	17:35~18:40	17:35~18:40	16:30~17:30	春季特別教室	
2	日	7:00~8:30	7:00~8:30	7:00~8:30	休み	休み	休み	会長研修会(港北校)早川 横浜地域総会(東急SC)桜井	
3	月	19:10~21:30	19:10~21:10	18:40~20:40	17:35~19:10	17:35~19:10	休み		
4	火	18:40~20:10	休み	18:40~20:10	17:35~18:40	17:35~18:40	16:30~17:30		
5	水	6:00~7:15 18:40~20:10	6:00~7:15 18:40~20:10	18:40~20:10	17:35~18:40	17:35~18:40	16:30~17:30		
6	木	19:10~21:30	18:40~20:40	休み	17:35~19:10	17:35~19:10	16:30~17:30		
7	金	19:10~21:30	19:10~21:10	18:40~20:10	17:35~19:10	17:35~19:10	16:30~17:30		
8	土	休み	7:00~8:30	7:00~8:30	17:35~18:40	17:35~18:40	16:30~17:30	春季特別教室	
9	日	7:00~8:30	7:00~8:30	7:00~8:30	休み	休み	休み		
10	月	6:00~7:15 19:10~21:10	19:10~21:10	18:40~20:40	17:35~19:10	17:35~19:10	休み		
11	火	18:40~20:10	休み	18:40~20:10	17:35~18:40	17:35~18:40	16:30~17:30		
12	水	6:00~7:15 18:40~20:10	6:00~7:15 18:40~20:10	18:40~20:10	17:35~18:40	17:35~18:40	16:30~17:30	救急法(旭消防署)	
13	木	19:10~21:30	18:40~20:40	休み	17:35~19:10	17:35~19:10	16:30~17:30		
14	金	19:10~21:30	19:10~21:10	18:40~20:40	17:35~19:10	17:35~19:10	16:30~17:30		
15	土	休み	8:00~10:00	8:00~10:00	17:35~18:40	17:35~18:40	16:30~17:30		
16	日	7:00~9:00(合同)練習後桜井ウォーターメイツへ			試合	試合	試合	休み	ABC級記録会(ウォーターメイツ)
17	月	18:40~21:10	18:40~20:40	18:40~20:40	休み	休み	休み		選手時間変更
18	火	18:40~20:10	休み	18:40~20:10	17:35~18:40	17:35~18:40	16:30~17:30	神奈川県Jr委員会総会(平塚)桜井	
19	水	18:40~20:10	18:40~20:10	18:40~20:10	17:35~18:40	17:35~18:40	16:30~17:30		
20	木	19:10~21:30	18:40~20:40	休み	17:35~19:10	17:35~19:10	16:30~17:30		
21	金	19:10~20:30	19:10~20:30	18:40~20:10	17:35~19:10	17:35~19:10	16:30~17:30		
22	土	大会に不参加の選手は休み			コーチ不在の為休み		16:30~17:30	ジュニア選手権(相模原)桜井・早川	
23	日	大会に不参加の選手は休み			休み	休み	休み	ジュニア選手権(相模原)桜井・早川	
24	月	19:10~21:30	19:10~21:10	18:40~20:40	17:35~19:10	17:35~19:10	休み		
25	火	18:40~20:10	休み	18:40~20:10	17:35~18:40	17:35~18:40	16:30~17:30		
26	水	6:00~7:15 18:40~20:10	6:00~7:15 18:40~20:10	18:40~20:10	17:35~18:40	17:35~18:40	16:30~17:30		
27	木	19:10~21:30	18:40~20:40	休み	17:35~19:10	17:35~19:10	16:30~17:30		
28	金	19:10~21:30	19:10~21:10	18:40~20:40	17:35~19:10	17:35~19:10	16:30~17:30		
29	土	未定	未定	未定	未定	未定	休み	G.W強化練習 休校日	
30	日	未定	未定	未定	休み	休み	休み	休校日	

◎新たなクラスでの練習です。お互い切磋琢磨し、更に強いチームを目指しましょう。

◎選手登録・競技者保険の加入がお済でない選手は手続きをお願いします。

◎夏に向けてのトレーニング時期に入りますので、各自体調管理をしっかり行って下さい。

◎試合には、目的・目標を持って出場しましょう。

※尚、急遽変更の場合は担当コーチより伝達致します。不明な点は担当コーチまでお願いします。