

2020年 6月

練習予定表

| 日 | 曜日 | 選手クラス | | | | 研修クラス | | 育成クラス | 行事予定 |
|----|----|-----------------|-------------|-------------|-----------------|-------------|-----------------|-------------|------|
| | | 桜井 | 木村 | 佐藤 | 間島 | C-1(A)桜井 | C-1(B)木村 | C-2(佐藤) | 備考 |
| 1 | 月 | 19:05~21:00 | 18:40~20:40 | 18:40~20:40 | 18:40~20:10 | 17:35~19:05 | 17:35~19:05 | 16:30~17:30 | |
| 2 | 火 | 18:40~20:10 | 休み | 18:40~20:10 | 18:40~20:10 | 17:35~18:40 | 17:35~18:40(間島) | 16:30~17:30 | |
| 3 | 水 | 休み(陸トレ) | 18:40~20:10 | 18:40~20:10 | 18:40~20:10 | 17:35~18:40 | 17:35~18:40 | 16:30~17:30 | |
| 4 | 木 | 18:40~20:40 | 18:40~20:40 | 休み | 18:40~20:40 | 17:35~19:05 | 17:35~19:05 | 休み | |
| 5 | 金 | 19:05~21:00 | 18:40~20:40 | 18:40~20:40 | 休み | 17:35~19:05 | 17:35~19:05 | 16:30~17:30 | |
| 6 | 土 | 休み | 7:00~9:00 | 8:00~10:00 | 8:00~10:00 | 17:35~18:40 | 17:35~18:40 | 16:30~17:30 | |
| 7 | 日 | 7:00~9:00 | 7:00~9:00 | 8:00~10:00 | 8:00~10:00 | 休み | 休み | 休み | |
| 8 | 月 | 19:05~21:00 | 18:40~20:40 | 18:40~20:40 | 18:40~20:10 | 17:35~19:05 | 17:35~19:05 | 16:30~17:30 | |
| 9 | 火 | 18:40~20:10 | 休み | 18:40~20:10 | 18:40~20:10 | 17:35~18:40 | 17:35~18:40(間島) | 16:30~17:30 | |
| 10 | 水 | 休み(陸トレ) | 18:40~20:10 | 18:40~20:10 | 18:40~20:10 | 17:35~18:40 | 17:35~18:40 | 16:30~17:30 | |
| 11 | 木 | 18:40~20:40 | 18:40~20:40 | 休み | 18:40~20:40 | 17:35~19:05 | 17:35~19:05 | 休み | |
| 12 | 金 | 19:05~21:00 | 18:40~20:40 | 18:40~20:40 | 休み | 17:35~19:05 | 17:35~19:05 | 16:30~17:30 | |
| 13 | 土 | 休み | 7:00~9:00 | 8:00~10:00 | 8:00~10:00 | 17:35~18:40 | 17:35~18:40 | 16:30~17:30 | |
| 14 | 日 | 7:00~9:00 | 7:00~9:00 | 8:00~10:00 | 8:00~10:00 | 休み | 休み | 休み | |
| 15 | 月 | 18:40~20:40 | 18:40~20:40 | 18:40~20:40 | 18:40~20:10 | 17:35~19:05 | 17:35~19:05 | 16:30~17:30 | |
| 16 | 火 | 18:40~20:10 | 休み | 18:40~20:10 | 18:40~20:10 | 17:35~18:40 | 17:35~18:40(間島) | 16:30~17:30 | |
| 17 | 水 | 休み(陸トレ) | 18:40~20:10 | 18:40~20:10 | 18:40~20:10 | 17:35~18:40 | 17:35~18:40 | 16:30~17:30 | |
| 18 | 木 | 18:40~20:40 | 18:40~20:40 | 休み | 18:40~20:40 | 17:35~19:05 | 17:35~19:05 | 休み | |
| 19 | 金 | 19:05~21:00 | 18:40~20:40 | 18:40~20:40 | 休み | 17:35~19:05 | 17:35~19:05 | 16:30~17:30 | |
| 20 | 土 | 休み | 7:00~9:00 | 8:00~10:00 | 8:00~10:00 | 17:35~18:40 | 17:35~18:40 | 16:30~17:30 | |
| 21 | 日 | 7:00~9:00 | 7:00~9:00 | 8:00~10:00 | 8:00~10:00 | 休み | 休み | 休み | |
| 22 | 月 | 19:05~21:00 | 18:40~20:40 | 18:40~20:40 | 18:40~20:10 | 17:35~19:05 | 17:35~19:05 | 16:30~17:30 | |
| 23 | 火 | 18:40~20:10 | 休み | 18:40~20:10 | 18:40~20:10 | 17:35~18:40 | 17:35~18:40(間島) | 16:30~17:30 | |
| 24 | 水 | 休み(陸トレ) | 18:40~20:10 | 18:40~20:10 | 18:40~20:10 | 17:35~18:40 | 17:35~18:40 | 16:30~17:30 | |
| 25 | 木 | 18:40~20:40 | 18:40~20:40 | 休み | 18:40~20:40 | 17:35~19:05 | 17:35~19:05 | 休み | |
| 26 | 金 | 19:05~21:00 | 18:40~20:40 | 18:40~20:40 | 休み | 17:35~19:05 | 17:35~19:05 | 16:30~17:30 | |
| 27 | 土 | 休み | 7:00~9:00 | 8:00~10:00 | 8:00~10:00 | 17:35~18:40 | 17:35~18:40 | 16:30~17:30 | |
| 28 | 日 | 7:00~9:00 | 7:00~9:00 | 8:00~10:00 | 8:00~10:00 | 休み | 休み | 休み | |
| 29 | 月 | 18:00~20:00(桜井) | | | 17:00~18:00(桜井) | | | 休み | 休校日 |
| 30 | 火 | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休み | 休校日 | |

※状況によっては、研修練習時間短縮・選手クラス練習時間短縮を行いますのでご理解ご協力をお願いします。

※尚、急遽変更の場合は担当コーチより伝達致します。不明な点は担当コーチまでお願いします。