

2020年 6月

練習予定表

日	曜日	選手クラス				研修クラス		育成クラス	行事予定
		桜井	木村	佐藤	間島	C-1(A)桜井	C-1(B)木村	C-2(佐藤)	備考
1	月	19:05~21:00	18:40~20:40	18:40~20:40	18:40~20:10	17:35~19:05	17:35~19:05	16:30~17:30	
2	火	18:40~20:10	休み	18:40~20:10	18:40~20:10	17:35~18:40	17:35~18:40(間島)	16:30~17:30	
3	水	休み(陸トレ)	18:40~20:10	18:40~20:10	18:40~20:10	17:35~18:40	17:35~18:40	16:30~17:30	
4	木	18:40~20:40	18:40~20:40	休み	18:40~20:40	17:35~19:05	17:35~19:05	休み	
5	金	19:05~21:00	18:40~20:40	18:40~20:40	休み	17:35~19:05	17:35~19:05	16:30~17:30	
6	土	休み	7:00~9:00	8:00~10:00	8:00~10:00	17:35~18:40	17:35~18:40	16:30~17:30	
7	日	7:00~9:00	7:00~9:00	8:00~10:00	8:00~10:00	休み	休み	休み	
8	月	19:05~21:00	18:40~20:40	18:40~20:40	18:40~20:10	17:35~19:05	17:35~19:05	16:30~17:30	
9	火	18:40~20:10	休み	18:40~20:10	18:40~20:10	17:35~18:40	17:35~18:40(間島)	16:30~17:30	
10	水	休み(陸トレ)	18:40~20:10	18:40~20:10	18:40~20:10	17:35~18:40	17:35~18:40	16:30~17:30	
11	木	18:40~20:40	18:40~20:40	休み	18:40~20:40	17:35~19:05	17:35~19:05	休み	
12	金	19:05~21:00	18:40~20:40	18:40~20:40	休み	17:35~19:05	17:35~19:05	16:30~17:30	
13	土	休み	7:00~9:00	8:00~10:00	8:00~10:00	17:35~18:40	17:35~18:40	16:30~17:30	
14	日	7:00~9:00	7:00~9:00	8:00~10:00	8:00~10:00	休み	休み	休み	
15	月	18:40~20:40	18:40~20:40	18:40~20:40	18:40~20:10	17:35~19:05	17:35~19:05	16:30~17:30	
16	火	18:40~20:10	休み	18:40~20:10	18:40~20:10	17:35~18:40	17:35~18:40(間島)	16:30~17:30	
17	水	休み(陸トレ)	18:40~20:10	18:40~20:10	18:40~20:10	17:35~18:40	17:35~18:40	16:30~17:30	
18	木	18:40~20:40	18:40~20:40	休み	18:40~20:40	17:35~19:05	17:35~19:05	休み	
19	金	19:05~21:00	18:40~20:40	18:40~20:40	休み	17:35~19:05	17:35~19:05	16:30~17:30	
20	土	休み	7:00~9:00	8:00~10:00	8:00~10:00	17:35~18:40	17:35~18:40	16:30~17:30	
21	日	7:00~9:00	7:00~9:00	8:00~10:00	8:00~10:00	休み	休み	休み	
22	月	19:05~21:00	18:40~20:40	18:40~20:40	18:40~20:10	17:35~19:05	17:35~19:05	16:30~17:30	
23	火	18:40~20:10	休み	18:40~20:10	18:40~20:10	17:35~18:40	17:35~18:40(間島)	16:30~17:30	
24	水	休み(陸トレ)	18:40~20:10	18:40~20:10	18:40~20:10	17:35~18:40	17:35~18:40	16:30~17:30	
25	木	18:40~20:40	18:40~20:40	休み	18:40~20:40	17:35~19:05	17:35~19:05	休み	
26	金	19:05~21:00	18:40~20:40	18:40~20:40	休み	17:35~19:05	17:35~19:05	16:30~17:30	
27	土	休み	7:00~9:00	8:00~10:00	8:00~10:00	17:35~18:40	17:35~18:40	16:30~17:30	
28	日	7:00~9:00	7:00~9:00	8:00~10:00	8:00~10:00	休み	休み	休み	
29	月	18:00~20:00(桜井)			17:00~18:00(桜井)			休み	休校日
30	火	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休校日	

※状況によっては、研修練習時間短縮・選手クラス練習時間短縮を行いますのでご理解ご協力をお願いします。

※尚、急遽変更の場合は担当コーチより伝達致します。不明な点は担当コーチまでお願いします。