



日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5 一般開放なし	6	7	8 口座振替	9	10	11
12 一般開放なし	13	14 休会届 ㄨ	15	16	17	18
19 一般開放なし	20	21	22	23 休校日	24 休校日	25
26 一般開放なし	27	28 退会届 ㄨ クラス変更 ㄨ	29 休校日	30 休校日	31 休校日	

あせも・風邪・脱水症状の原因の一つ

夏の服装について



いよいよ夏本番が近付いてきましたね!

赤ちゃんは大人よりも体温が高いと言われ、大人よりも一枚薄着がちょうどよいと言われていますが大人のように洋服一枚で過ごしていませんか?

洋服一枚で過ごしてしまうと汗やクーラーによる冷えにより、風邪をひいたりお腹を下す原因にもなります。

そこで、重要なのが「肌着」です♪赤ちゃんにとって肌着は強い味方です!

素材はなるべく風通しがよく、吸収性の高い素材を選び、こまめに着替えをすることが、冷えやあせもを防ぐ方法でもあります。

赤ちゃんの肌を清潔に保つためにも、夏の服装について考えておきましょう★



休校日のお知らせ

7月

23日(木)～24日(金) 祝日休校日
29日(水)～31日(金) 月末休校日

8月

10日(月)祝日休校日
29日(土)～31日(月) 月末休校日



スタンプについて

出席をしたら毎回スタンプを押して頂いていたのですが、
コロナウィルス対策により当面の間はスタンプではなく、シールを配布致します。
いつもスタンプを押していたカードに、お家でお子様と一緒にシールを
貼ってください!(^^)!
シールはカードケースに入れて配布いたします♪



8月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 一般開放なし	3	4	5	6	7	8
9 一般開放なし	10 休校日	11 口座振替	12	13 通常授業	14 休会届 ㄨ 通常授業	15 通常授業
16 一般開放なし	17	18	19	20	21	22
23 一般開放なし	24	25	26	27	28 退会届 ㄨ クラス変更 ㄨ	29 休校日
30 休校日	31 休校日					



振替制度について

《 自己都合振替 》

欠席された日の翌日から振替ができます。
期間は欠席された翌々日の2ヶ月間の有効となります。

《 スクール都合振替 》

休校日に重なった授業が対象となります。
休校日が予定されている月の前の月の1日より予約ができます。
期間は休校日月の1日より3ヶ月間の有効となります。



7月・8月号

ベビーだより



みなさん、こんにちは★

いよいよ夏本番!!

元気よくたくさんプールで遊んで、水分補給もしっかり行いましょう♪
たくさん遊んでたくさん寝て大きくなろう!!

ちょこっとタイムで親子の絆を深めよう♪

みなさんは、お家でお子様と触れ合いの時間を楽しんでいますか？
家事や育児で忙しいと思いますが、ぜひ、お家でも楽しみながら
お子様とスキンシップをとって頂きたいです。

30分や1時間と長い時間する必要はありません。

5分から10分程度の触れ合いをこまめに行う事が重要です♪

例えば、おむつを替える時、お昼寝をする時、朝起きたときなど
何か行動をする前後の時間などに行うと良いと思います★

お子様の顔を見て、笑顔で話しかけながら色々なところを
触ってあげてください。

その中でお子様の反応を見ながら行くと、「これが好きなんだ」・
「今日の肌の色は昨日と違うな」など、気づく事や新しい発見が
たくさんあると思います！

そういった違いに気づくと、だんだんお子様の事がわかってきて
ママやパパの子育てに対する自信や心の余裕にも繋がります★
ママやパパの心の余裕はお子様にも伝わります。ママやパパの心に
余裕があるとお子様も安心して過ごす事が出来ますよ。

反対に、義務のようになってしまい、イライラしていたり、
不安に思う事があるとお子様は敏感に感じ取ります。

穏やかな心でお子様と触れ合いましょう。

手洗いうがい・水分補給を
徹底をして、
親子共に清潔な状態で
触れ合いましょう!!



喉が渇いてからでは遅い!



水分補給をこまめに



大人と比べて体内の水分の量が多く、汗をかきやすい赤ちゃん。
一度にがぶっと飲むとお腹を下してしまうかもしれないので、
こまめに飲むことが大切です。
また、体温調節も適切に行いましょう。

こんな時は要注意!!

- ・おしっこの量がいつもより少ない。
- ・おしっこの色が濃い。
- ・うんちが硬く、水気が少ない。
- ・肌や唇が乾燥している。
- ・ぐったりしている。
- ・不機嫌
- ・顔色が赤く熱っぽい
- ・泣き声が弱い
- ・泣いているのに涙がでていない。



こまめな水分補給の例



- ・外出中や外出後
- ・汗をかいた時
- ・泣いた後
- ・沐浴やお風呂上り
- ・咳や鼻水がひどい時
- など

普段のお子様の様子をよく知っておくことで早期に気づく事が出来ます。
お子様との時間を楽しみながら体調の変化にも気を付けて
観察しておきましょう!!



毎週お子様と一緒にベビースイミングを楽しみに来て下さって
ありがとうございます。
暑さも本格的になってきて、お子様、お母様、お父様も身体が
疲れやすくなっていると思います。
体調に十分気を付けながら、プールと一緒に楽しく
遊びましょう♪
皆様が来ることを楽しみにお待ちしております!!

