

2020年 7月

練習予定表

日	曜日	選手クラス				研修クラス		育成クラス	行事予定
		桜井	木村	佐藤	間島	C-1(A)桜井	C-1(B)木村	C-2(佐藤)	備考
1	水	休み(陸トレ)	18:40~20:10	18:40~20:10	18:40~20:10	17:35~18:40	17:35~18:40	16:30~17:30	
2	木	18:40~20:40	18:40~20:40	休み	18:40~20:40	17:35~19:05	17:35~19:05	休み	
3	金	19:05~21:00	18:40~20:40	18:40~20:40	休み	17:35~19:05	17:35~19:05	16:30~17:30	
4	土	休み	7:00~8:30	7:00~8:30	7:00~8:30	17:35~18:40	17:35~18:40	16:30~17:30	夏期特別教室 申込状況によって変更ある場合はご連絡します。
5	日	7:00~8:30	7:00~8:30	7:00~8:30	7:00~8:30	休み	休み	休み	↓
6	月	19:05~21:00	18:40~20:40	18:40~20:40	18:40~20:10	17:35~19:05	17:35~19:05	16:30~17:30	
7	火	18:40~20:10	休み	18:40~20:10	18:40~20:10	17:35~18:40	17:35~18:40	16:30~17:30	
8	水	休み(陸トレ)	18:40~20:10	18:40~20:10	18:40~20:10	17:35~18:40	17:35~18:40	16:30~17:30	
9	木	18:40~20:40	18:40~20:40	休み	18:40~20:40	17:35~19:05	17:35~19:05	休み	
10	金	19:05~21:00	18:40~20:40	18:40~20:40	休み	17:35~19:05	17:35~19:05	16:30~17:30	
11	土	休み	7:00~8:30	7:00~8:30	7:00~8:30	17:35~18:40	17:35~18:40	16:30~17:30	夏期特別教室 申込状況によって変更ある場合はご連絡します。
12	日	7:00~8:30	7:00~8:30	7:00~8:30	7:00~8:30	休み	休み	休み	↓
13	月	19:05~21:00	18:40~20:40	18:40~20:40	18:40~20:10	17:35~19:05	17:35~19:05	16:30~17:30	
14	火	18:40~20:10	休み	18:40~20:10	18:40~20:10	17:35~18:40	17:35~18:40	16:30~17:30	
15	水	休み(陸トレ)	18:40~20:10	18:40~20:10	18:40~20:10	17:35~18:40	17:35~18:40	16:30~17:30	
16	木	18:40~20:40	18:40~20:40	休み	18:40~20:40	17:35~19:05	17:35~19:05	休み	
17	金	19:05~21:00	18:40~20:40	18:40~20:40	休み	17:35~19:05	17:35~19:05	16:30~17:30	
18	土	休み	7:00~8:30	7:00~8:30	7:00~8:30	17:35~18:40	17:35~18:40	16:30~17:30	夏期特別教室
19	日	7:00~8:30	7:00~8:30	7:00~8:30	7:00~8:30	休み	休み	休み	↓
20	月	19:05~21:00	18:40~20:40	18:40~20:40	18:40~20:10	17:35~19:05	17:35~19:05	16:30~17:30	
21	火	18:40~20:10	休み	18:40~20:10	18:40~20:10	17:35~18:40	17:35~18:40	16:30~17:30	
22	水	休み(陸トレ)	18:40~20:10	18:40~20:10	18:40~20:10	17:35~18:40	17:35~18:40	16:30~17:30	
23	木	6:00~8:00	8:00~10:00	8:00~10:00(佐藤)合同		休み	休み	休み	休校日
24	金	7:00~9:00	9:00~11:00	休みとなります。	休み	8:00~9:00(桜井)		休み	休校日
25	土	休み	7:00~8:30	7:00~8:30	7:00~8:30	17:35~18:40	17:35~18:40	16:30~17:30	夏期特別教室
26	日	7:00~8:30	7:00~8:30	7:00~8:30	7:00~8:30	休み	休み	休み	↓
27	月	19:05~21:00	18:40~20:40	18:40~20:40	18:40~20:10	17:35~19:05	17:35~19:05	16:30~17:30	
28	火	18:40~20:10	休み	18:40~20:10	18:40~20:10	17:35~18:40	17:35~18:40	16:30~17:30	
29	水	休み(陸トレ)	17:30~19:30	17:30~19:30	休みとなります。	16:00~17:20(チャレンジ教室同じ時間)		休み	夏期特別教室・休校日・バス乗車できません
30	木	17:30~19:30	17:30~19:30	休み	17:30~19:00	16:00~17:20(チャレンジ教室同じ時間)		休み	休校日・バス乗車できません
31	金	休み	休み	休み	休み	休み	休み	休み	↓ 休校日

※状況によっては、研修練習時間短縮・選手クラス練習時間短縮を行いますのでご理解ご協力をお願いします。

※尚、急遽変更の場合は担当コーチより伝達致します。不明な点は担当コーチまでお願いします。