

第一回 イトマン全国統一水上運動会 参加者募集

期日 2020年10月18日(日)

内容：①第一部 チャレンジイベント(1名につき2種目まで)

例①タイムチャレンジ1種目、ディスタンスチャレンジ1種目OK

例②タイム(ディスタンス)チャレンジ2種目OK

開催形式	タイムチャレンジ			ディスタンスチャレンジ	
	自身のベストタイムにチャレンジ タイム測定をやったことのない人も大歓迎!!			自分がどれくらい泳げるかチャレンジしてみよう!! (無理のない範囲でチャレンジしよう)	
競技種目	自由形 25M 50M	背泳ぎ 25M 50M	平泳ぎ 25M 50M	自己申請した種目と距離で完泳を目指してもらいます。 自由形・背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ・個人メドレー (25M・50M・100M・200Mのいずれかを選択して下さい)	
	バタフライ 25M 50M	個人メドレー 100Mのみ			
表彰	各種目 記録証授与致します。			完泳距離の証明書を授与致します。	

※自分が何に出場するか種目と距離に○をつけて保管及び把握の程宜しくお願い致します。

②第二部 水上運動会

玉入れ、ロングキック板競争等

実施時間： ①第一部 13:45入館
14:00~14:15 ウォーミングアップ
14:30~ タイムチャレンジ
ディスタンスチャレンジ
(タイムチャレンジが終了次第ディスタンスチャレンジ開始)
※第一部で終了の参加者は解散となります。

②第二部 一部終了後水上運動会開始
16:00終了予定

参加資格： ①年少~小学3年生までの男女
②イトマンスイミングスクール在籍有無は問わない(非会員参加大歓迎!!)

参加費： 無料 (非会員の方もイトマン横浜のホームページより印刷できます。) ※印刷できない方は数枚フロントに申込書を置いてあります。

実施会場： イトマンスイミングスクール横浜校

定員人数： 50名 (定員になり次第受付終了となりますので予めご了承下さい)

持ち物： 水着(自由)、スイムキャップ、ゴーグル・タオル、水筒、濡れたものを入れる袋など

保護者見学について：プール内での見学を許可致しますが、密にならないように配慮の程宜しくお願い致します。

申込締切： 2020年10月14日(水) 必要事項を記入の上、フロントまで提出して下さい。(※電話受付は出来ません)

キリトリ

キリトリ

第一回 イトマン全国統一水上運動会 参加同意書 10/18

この度、水上運動会には万全を期して参加することを誓約致します。

申込締切：10/14(水)

会員 ・ 非会員 (必ずどちらかに○をつけて下さい)

非会員の方のみ記入 紹介者氏名(会員氏名)

氏名

学年

保護者氏名

緊急連絡先

続柄：

出場種目： タイムチャレンジ

種目① m

種目② m

出場種目： ディスタンスチャレンジ

種目① m

種目② m