

特習クラスの皆さんへ

「特習だより」



坂田 聖

金田 康

塩野 陽彰

清水 由花

坂田 菜穂子

福元 健太

安達 太聖

青森 陽

白木 航太郎

坂 圭吾

坂 昂記

青森 良之

イトマン横浜校特習クラス
～長期在籍者表彰～

ブロンズスイマーズ賞→計18名

シルバースイマーズ賞→計7名

ゴールドスイマーズ賞→計4名

おめでとう！

9/27(日)に特習通信制記録会が開催されました。

参加してくださった皆さん

ありがとうございました。

長期在籍表彰の方おめでとうございます。

次回は校内記録会

○試合日:12/13(日)

○申込書HPに更新:11/1(日)

○申し込み開始:11/14(土)



イトマンでがんばるみんなをサポート！

水泳の秋！ダブルアップキャンペーン！

①10-12月の完泳ポイント(シール)は
通常授業の2倍プレゼント！

10月	内容	20m×20 400m	20m×25 500m
	種目	交互 FR/FLY	クロール
	ポイント	2P→4P	3P→6P
11月	内容	50m×8 400m	50m×6 300m
	種目	クロール	25FLY 25FR
	ポイント	3P→6P	2P→4P
12月	内容	20m×20 400m	20m×25 500m
	種目	クロール	背泳ぎ
	ポイント	3P→6P	2P→4P

②期間限定の完泳ポイントの台紙
「東京五輪」が登場します！
希望者は担当の先生に伝えてください。

交換期間
2020年10月1日(木)～2021年8月28日(土)



11月は50mバタフライの測定を行います。
3日(火)・23日(月)は祝日休校日となります。



1週目	完泳 クロール 6P	2週目	4種目の泳法・スピード練習
3週目	完泳 クロール/バタフライ 4P	4週目	測定 50mバタフライ

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
完泳 クロール ★校内申込用紙 Web アップ	完泳 クロール	*祝日* 文化の日	完泳 クロール	完泳 クロール	完泳 クロール	完泳 クロール
8	9	10	11	12	13	14
4種目の泳法 スピード練習	4種目の泳法 スピード練習	4種目の泳法 スピード練習	4種目の泳法 スピード練習	4種目の泳法 スピード練習	4種目の泳法 スピード練習	4種目の泳法練習 ★校内申込開始
15	16	17	18	19	20	21
完泳 バタフライ/クロール	記録測定 バタフライ	完泳 バタフライ/クロール	完泳 バタフライ/クロール	完泳 バタフライ/クロール	完泳 バタフライ/クロール	完泳 バタフライ/クロール
22	23	24	25	26	27	28
記録測定 バタフライ	*祝日* 勤労感謝の日	記録測定 バタフライ	記録測定 バタフライ	記録測定 バタフライ	記録測定 バタフライ	記録測定 バタフライ
29	30					
休校日	休校日					



泳力ポイントが倍になるキャンペーンは12月3週目までです！
この時期にしか手に入らない「東京五輪」の台紙を手に入れよう。

1週目	完泳 クロール 6P	2週目	4種目の泳法練習
3週目	完泳 背泳ぎ 4P	4週目	4種目のスピード練習

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
		完泳 クロール	完泳 クロール	完泳 クロール	完泳 クロール	完泳 クロール
6	7	8	9	10	11	12
完泳 クロール	完泳 クロール	4種目 泳法練習	4種目 泳法練習	4種目 泳法練習	4種目 泳法練習	4種目 泳法練習
13	14	15	16	17	18	19
(通常授業) ★校内記録会	4種目 泳法練習	完泳 背泳ぎ	完泳 背泳ぎ	完泳 背泳ぎ	完泳 背泳ぎ	完泳 背泳ぎ
20	21	22	23	24	25	26
完泳 背泳ぎ	完泳 背泳ぎ	4種目 スピード練習	4種目 スピード練習	4種目 スピード練習	4種目 スピード練習	4種目 スピード練習
27	28	29	30	31		
4種目 スピード練習	4種目 スピード練習	休校日	休校日	休校日		