

2021年 2月

## 練習予定表

緊急事態宣言状況により変更有り

2021年2月6日更新

| 日  | 曜日 | 選手クラス          |             |               |               | 研修クラス             | 育成クラス       | 行事予定  |
|----|----|----------------|-------------|---------------|---------------|-------------------|-------------|---|
|    |    | 大野             | 木村          | 佐藤            | 間島            | C-1               | C-2         | 備考  |
| 1  | 月  | 18:40~19:45    | 18:40~19:45 | 18:40~19:45   | 18:40~19:45   | 17:35~19:05       | 16:30~17:30 |   |
| 2  | 火  | 18:40~19:45    | 18:40~19:45 | 18:40~19:45   | 18:40~19:45   | 17:35~18:40       | 16:30~17:30 |   |
| 3  | 水  | 6:00~7:00      | 6:00~7:00   | 休み            | 休み            | 17:35~18:40       | 16:30~17:30 |   |
| 4  | 木  | 18:40~19:45    | 18:40~19:45 | 18:40~19:45   | 18:40~19:45   | 17:35~19:05       | 休み          |   |
| 5  | 金  | 18:40~19:45    | 18:40~19:45 | 18:40~19:45   | 18:40~19:45   | 17:35~19:05       | 16:30~17:30 |   |
| 6  | 土  | 休み             | 休み          | 8:00~10:00    | 8:00~10:00    | 17:35~18:40       | 16:30~17:30 |   |
| 7  | 日  | 7:00~9:00      | 7:00~9:00   | 8:00~10:00    | 8:00~10:00    | 休み                | 休み          | ジュニア公認JO予選最終チャレンジ記録会(横浜国際サブ)<br>木村・佐藤・中・金田          |
| 8  | 月  | 18:40~20:40    | 18:40~20:40 | 休み            | 休み            | 17:35~19:05       | 16:30~17:30 |   |
| 9  | 火  | 18:40~19:45    | 18:40~19:45 | 18:40~19:45   | 18:40~19:45   | 17:35~18:40       | 16:30~17:30 |   |
| 10 | 水  | 18:40~19:45    | 18:40~19:45 | 18:40~19:45   | 18:40~19:45   | 17:35~18:40       | 16:30~17:30 |   |
| 11 | 木  | 8:30~10:30(大野) |             | 休み            | 7:00~8:30(大野) |                   | 休み          |   |
| 12 | 金  | 18:40~20:40    | 18:40~20:40 | 18:40~20:40   | 休み            | 17:35~19:05       | 16:30~17:30 |   |
| 13 | 土  | 休み             | 休み          | 8:00~10:00    | 8:00~10:00    | 17:35~18:40       | 16:30~17:30 |   |
| 14 | 日  | 7:00~9:00      | 7:00~9:00   | 8:00~10:00    | 8:00~10:00    | 休み                | 休み          | ジュニアオリンピックカップ春季水泳競技大会神奈川県予選会<br>(横浜国際サブ)大野・佐藤・中・金田  |
| 15 | 月  | 18:40~20:40    | 18:40~20:40 | 18:40~20:40   | 18:40~20:10   | 17:35~19:05       | 16:30~17:30 |   |
| 16 | 火  | 18:40~19:45    | 18:40~19:45 | 18:40~19:45   | 18:40~19:45   | 17:35~18:40       | 16:30~17:30 |   |
| 17 | 水  | 18:40~19:45    | 18:40~19:45 | 18:40~19:45   | 18:40~19:45   | 17:35~18:40       | 16:30~17:30 |   |
| 18 | 木  | 18:40~20:40    | 18:40~20:40 | 休み            | 18:40~20:40   | 17:35~19:05       | 休み          |   |
| 19 | 金  | 18:40~20:40    | 18:40~20:40 | 18:40~20:40   | 休み            | 17:35~19:05       | 16:30~17:30 |   |
| 20 | 土  | 休み             | 休み          | 8:00~10:00    | 8:00~10:00    | 休み(試合引率にてコーチ不在の為) |             | 神奈川県長水路記録会<br>(相模原)大野・佐藤・中                          |
| 21 | 日  | 7:00~9:00      | 7:00~9:00   | 8:00~10:00    | 8:00~10:00    | 休み                | 休み          | 神奈川県長水路記録会<br>(相模原)大野・中・金田                          |
| 22 | 月  | 18:40~20:40    | 18:40~20:40 | 18:40~20:40   | 18:40~20:10   | 17:35~19:05       | 16:30~17:30 |   |
| 23 | 火  | 8:30~10:30(大野) |             | 7:00~8:30(大野) |               |                   | 休み          |   |
| 24 | 水  | 18:40~19:45    | 18:40~19:45 | 18:40~19:45   | 18:40~19:45   | 17:35~18:40       | 16:30~17:30 |   |
| 25 | 木  | 18:40~20:40    | 18:40~20:40 | 休み            | 18:40~20:40   | 17:35~19:05       | 休み          |   |
| 26 | 金  | 18:40~20:40    | 18:40~20:40 | 18:40~20:40   | 休み            | 17:35~19:05       | 16:30~17:30 |   |
| 27 | 土  | 休み             | 休み          | 8:00~10:00    | 8:00~10:00    | 17:35~18:40       | 16:30~17:30 |   |
| 28 | 日  | 7:00~9:00      | 7:00~9:00   | 8:00~10:00    | 8:00~10:00    | 休み                | 休み          | 全国JOCジュニアオリンピックカップ春季チャレンジ水泳競技大会<br>(横浜国際)大野・木村・中・金田 |

・当面の間、大野クラス・木村クラス合同にて練習を致します。

皆様にはご迷惑おかけしますが、なにとぞご理解頂きますようお願いいたします。

・C1・C2クラス20日(土)は試合引率にてコーチ不在の為、休みとさせていただきます。

・練習予定・ラップ表・その他連絡事項につきましては、当スクールHPにて公開しております。

手紙配布以外の内容も掲載されておりますので、定期的に確認してください。



※尚、急遽変更の場合は担当コーチより伝達致します。不明な点は担当コーチまでお願いします。

当スクールHP QRコード