

2022年11月 練習スケジュール

11月	行事日程	選手						研修 C1	育成 C2
		大槻		間島		亀森			
		AM	PM	AM	PM	AM	PM		
1(火)			18:40~20:10		18:40~20:10		18:40~20:10	17:35~18:40	16:30~17:35
2(水)			18:40~20:10		18:40~20:10		18:40~20:10	17:35~18:40	16:30~17:35
3(木)	ブロック選手強化練習 (横浜校・横須賀校)	OFF		OFF		OFF		OFF	OFF
4(金)			18:40~20:40		18:40~20:40		18:40~20:40	17:35~19:05	16:30~17:35
5(土)		OFF		OFF		OFF		16:30~17:35	OFF
6(日)	四地域対抗戦 (横浜国際)	8:00~10:00		8:00~10:00		8:00~10:00		OFF	OFF
7(月)			18:40~20:40		18:40~20:40		18:40~20:40	17:35~19:05	16:30~17:35
8(火)			18:40~20:10		18:40~20:10		18:40~20:10	17:35~18:40	16:30~17:35
9(水)			18:40~20:10		18:40~20:10		18:40~20:10	17:35~18:40	16:30~17:35
10(木)			18:40~20:40		18:40~20:10		18:40~20:10	17:35~19:05	16:30~17:35
11(金)			18:40~20:40		18:40~20:40		18:40~20:40	17:35~19:05	16:30~17:35
12(土)		OFF		OFF		OFF		16:30~17:35	OFF
13(日)	県ジュニア公認 (横浜国際)	試合/8:00~10:00		試合/8:00~10:00		OFF		OFF	OFF
14(月)			18:40~20:40		18:40~20:40		18:40~20:40	17:35~19:05	16:30~17:35
15(火)			18:40~20:10		18:40~20:10		18:40~20:10	17:35~18:40	16:30~17:35
16(水)			18:40~20:10		18:40~20:10		18:40~20:10	17:35~18:40	16:30~17:35
17(木)			18:40~20:40		18:40~20:10		18:40~20:10	OFF	OFF
18(金)			18:40~20:40		18:40~20:40		18:40~20:40	OFF	OFF
19(土)		OFF		OFF		OFF		16:30~17:35	OFF
20(日)		6:00~8:00		6:00~8:00		6:00~8:00		OFF	OFF
21(月)			18:40~20:40		18:40~20:40		18:40~20:40	17:35~19:05	16:30~17:35
22(火)			18:40~20:10		18:40~20:10		18:40~20:10	OFF	OFF
23(水)	東京SC招待 (辰巳)	OFF		OFF		OFF		OFF	OFF
24(木)	東京SC招待 (辰巳)		18:40~20:40		18:40~20:10		18:40~20:10	17:35~19:05	16:30~17:35
25(金)	東京SC招待 (辰巳)		18:40~20:40		18:40~20:40		18:40~20:40	17:35~19:05	16:30~17:35
26(土)	東京SC招待 (辰巳)	OFF		OFF		OFF		16:30~17:35	OFF
27(日)	東京SC招待 (辰巳)	8:00~10:00		8:00~10:00		8:00~10:00		OFF	OFF
28(月)			18:40~20:40		18:40~20:40		18:40~20:40	17:35~19:05	16:30~17:35
29(火)		OFF		OFF		OFF		OFF	OFF
30(水)		OFF		OFF		OFF		OFF	OFF

※プールサイドでのマスク着用は必要ありません。もし、心配の方は着用しても構いません。

※11/3 (木) は、ブロック選手練習会を実施予定ですが、対象者は改めてご連絡致します。

※12/11 (日) はTA記録会を実施予定ですが、対象者は改めてご連絡致します。

(2022年12月 試合予定)

12/17(土)-18(日) ゆめ国体(相模原G) 不参加です。

試合エントリーにつきまして、新型コロナウイルス対策検討の為、神奈川県水泳連盟・県ジュニア委員会からの発信が近々となることが多く、締切日の期日が短くなっていますのでご協力の程、よろしくお願い申し上げます。

特別教室開催の関係で日曜日の練習時間が変更となっております。駐車レーン等の詳細はHPにてご確認ください。

