

2023年10月 練習スケジュール

10月	行事日程	選手				研修 C1	育成 C2
		大規		高橋			
		AM	PM	AM	PM	PM	PM
1(日)		7:30~9:30		7:30~9:30		OFF	OFF
2(月)			18:40~20:40		18:40~20:40	17:35~19:05	16:30~17:35
3(火)			18:40~20:10		18:40~20:10	17:35~18:40	16:30~17:35
4(水)			18:40~20:10		18:40~20:10	17:35~18:40	16:30~17:35
5(木)			18:40~20:40		18:40~20:40	17:35~19:05	16:30~17:35
6(金)			18:40~20:40		18:40~20:40	17:35~19:05	16:30~17:35
7(土)		OFF		OFF		16:30~17:35	OFF
8(日)		7:30~9:30		7:30~9:30		OFF	OFF
9(月)			OFF		OFF	OFF	OFF
10(火)			18:40~20:10		18:40~20:10	17:35~18:40	16:30~17:35
11(水)			18:40~20:10		18:40~20:10	17:35~18:40	16:30~17:35
12(木)			18:40~20:40		18:40~20:40	17:35~19:05	16:30~17:35
13(金)			18:40~20:40		18:40~20:40	17:35~19:05	16:30~17:35
14(土)		OFF		OFF		16:30~17:35	OFF
15(日)		7:30~9:30		7:30~9:30		OFF	OFF
16(月)			18:40~20:40		18:40~20:40	17:35~19:05	16:30~17:35
17(火)			18:40~20:10		18:40~20:10	17:35~18:40	16:30~17:35
18(水)			18:40~20:10		18:40~20:10	17:35~18:40	16:30~17:35
19(木)			18:40~20:40		18:40~20:40	17:35~19:05	16:30~17:35
20(金)			18:40~20:40		18:40~20:40	17:35~19:05	16:30~17:35
21(土)		OFF		OFF		16:30~17:35	OFF
22(日)		7:30~9:30		7:30~9:30		OFF	OFF
23(月)			18:40~20:40		18:40~20:40	17:35~19:05	16:30~17:35
24(火)			18:40~20:10		18:40~20:10	17:35~18:40	16:30~17:35
25(水)			18:40~20:10		18:40~20:10	17:35~18:40	16:30~17:35
26(木)	日本短水路(TAC)		18:40~20:40		18:40~20:40	17:35~19:05	16:30~17:35
27(金)	日本短水路(TAC)		18:40~20:40		18:40~20:40	17:35~19:05	16:30~17:35
28(土)	神奈川県選手権(相模原)	日本短水路(TAC)	試合		試合	OFF	OFF
29(日)	神奈川県選手権(相模原)		試合		試合	OFF	OFF
30(月)			18:40~20:40		18:40~20:40	OFF	OFF
31(火)		OFF		OFF		OFF	OFF

※プールサイドでのマスク着用は必要ありません。もし、心配の方は着用して下さい。

10/26(木) 50m×24t-1'00(IM)を行います。(泳法違反は失格になります。)

(2023年11月 試合予定)

11/1(水)-5(日) 東京SC招待(TAC) 11/5(日) 県Jr四地域(相模原) 11/11(土)-12(日) 県Jrスプリント(横浜国際) 11/19(日) TA合同記録会

試合エントリーにつきまして、新型コロナウイルス対策検討の為、神奈川県水泳連盟・県ジュニア委員会からの発信が近々となることが多く、

締切日の期日が短くなっておりますのでご協力の程、よろしくお願ひ申し上げます。

特別教室開催の関係で日曜日の練習時間が変更となっております。駐車レーン等の詳細はHPにてご確認ください。

イトマンとして出場する競技会はWorld Aquatics(世界水泳連盟・旧FINA)マーク入り、イトマン指定水着(イトマンロゴ入り)を必ず着用して下さい。

神奈川県ジュニア公認記録会は、ジュニアオリンピック参加標準記録に対して2つの標準記録(A標準・B標準)が設定されます。

①B標準記録はJ O標準記録30%増で土曜日開催。 ②A標準記録はJ O標準記録10%増は日曜日開催になる予定です。

競技会の観覧については、各会場ルールが異なりますので配布する要項をご確認・ご熟読の上、ご観覧下さい。

横浜地域の未公認大会は現在開催予定がありません。

