

2023年11月 練習スケジュール

11月	行事日程	選手				研修 C1	育成 C2
		大槻		高橋			
		AM	PM	AM	PM	PM	PM
1(水)	東京SC招待(TAC)		18:40~20:10		18:40~20:10	17:35~18:40	16:30~17:35
2(木)	東京SC招待(TAC)		18:40~20:40		18:40~20:40	OFF	OFF
3(金)	東京SC招待(TAC)	8:00~10:00		8:00~10:00		OFF	OFF
4(土)	東京SC招待(TAC)	OFF		OFF		16:30~17:35	OFF
5(日)	東京SC招待(TAC)	7:30~9:30		7:30~9:30		OFF	OFF
6(月)			18:40~20:40		18:40~20:40	17:35~19:05	16:30~17:35
7(火)			18:40~20:10		18:40~20:10	17:35~18:40	16:30~17:35
8(水)			18:40~20:10		18:40~20:10	17:35~18:40	16:30~17:35
9(木)			18:40~20:40		18:40~20:40	17:35~19:05	16:30~17:35
10(金)			18:40~20:40		18:40~20:40	17:35~19:05	16:30~17:35
11(土)	県Jrスプリント(国際)	試合		試合		16:30~17:35	OFF
12(日)	県Jrスプリント(国際)	試合		試合		OFF	OFF
13(月)			18:40~20:40		18:40~20:40	17:35~19:05	16:30~17:35
14(火)			18:40~20:10		18:40~20:10	17:35~18:40	16:30~17:35
15(水)			18:40~20:10		18:40~20:10	17:35~18:40	16:30~17:35
16(木)			18:40~20:40		18:40~20:40	17:35~19:05	16:30~17:35
17(金)			18:40~20:40		18:40~20:40	17:35~19:05	16:30~17:35
18(土)		OFF		OFF		16:30~17:35	OFF
19(日)		7:30~9:30		7:30~9:30		OFF	OFF
20(月)			18:40~20:40		18:40~20:40	17:35~19:05	16:30~17:35
21(火)			18:40~20:10		18:40~20:10	17:35~18:40	16:30~17:35
22(水)			18:40~20:10		18:40~20:10	17:35~18:40	16:30~17:35
23(木)	ブロック対抗戦(新百合)	ブロック対抗戦		ブロック対抗戦		ブロック対抗戦	
24(金)			18:40~20:40		18:40~20:40	17:35~19:05	16:30~17:35
25(土)		OFF		OFF		16:30~17:35	OFF
26(日)		7:30~9:30		7:30~9:30		OFF	OFF
27(月)			18:40~20:40		18:40~20:40	17:35~19:05	16:30~17:35
28(火)			18:40~20:10		18:40~20:10	17:35~18:40	16:30~17:35
29(水)			18:40~20:40		18:40~20:40	OFF	OFF
30(木)		OFF		OFF		OFF	OFF

※プールサイドでのマスク着用は必要ありません。もし、心配の方は着用しても構いません。

11/27(月) 50m×24t-1'00(IM)を行います。(泳法違反は失格となります。)

(2023年12月 試合予定)

※12/1(金)-12/3(日) JAPAN OPEN(TAC) 12/10(日) 校内記録会兼クラブ内記録会(横浜校)

※12/16(土)-12/17(日) ゆめ国体(相模原)

