

2024年12月 練習スケジュール

12月	行事日程	選手				研修 C1	育成 C2
		大槻		近藤			
		AM	PM	AM	PM		
1(日)		6:00~8:00		6:00~8:00		OFF	OFF
2(月)			18:40~20:40		18:40~20:40	17:35~19:05	16:30~17:35
3(火)			18:40~20:10		18:40~20:10	17:35~18:40	16:30~17:35
4(水)			18:40~20:10		18:40~20:10	17:35~18:40	16:30~17:35
5(木)			18:40~20:40		OFF	17:35~19:05	16:30~17:35
6(金)			18:40~20:40		18:40~20:40	17:35~19:05	16:30~17:35
7(土)		OFF		6:00~8:00		16:30~17:35	OFF
8(日)	校内記録会(横浜校)	6:00~8:00		6:00~8:00		校内15:15~15:35	校内15:15~15:35
9(月)			18:40~20:40		18:40~20:40	17:35~19:05	16:30~17:35
10(火)			18:40~20:10		18:40~20:10	17:35~18:40	16:30~17:35
11(水)			18:40~20:10		18:40~20:10	17:35~18:40	16:30~17:35
12(木)			18:40~20:40		OFF	17:35~19:05	16:30~17:35
13(金)	前日準備		18:40~20:40		18:40~20:40	17:35~19:05	16:30~17:35
14(土)	都県選抜対抗戦(千葉国際)	試合/OFF		試合/OFF		16:30~17:35	OFF
15(日)	都県選抜対抗戦(千葉国際)	試合/OFF		試合/OFF		OFF	OFF
16(月)			18:40~20:40		18:40~20:40	17:35~19:05	16:30~17:35
17(火)			18:40~20:10		18:40~20:10	17:35~18:40	16:30~17:35
18(水)			18:40~20:10		18:40~20:10	17:35~18:40	16:30~17:35
19(木)			18:40~20:40		OFF	17:35~19:05	16:30~17:35
20(金)	選手年間表彰(横浜校)		18:40~20:40		18:40~20:40	17:35~19:05	16:30~17:35
21(土)	国体記念(相模原)	OFF		試合/OFF		16:30~17:35	OFF
22(日)	国体記念(相模原)	試合/OFF		試合/OFF		OFF	OFF
23(月)	県水連冬季強化合宿(県立プール)~28日		18:40~20:40		18:40~20:40	17:35~19:05	16:30~17:35
24(火)			18:40~20:10		18:40~20:10	17:35~18:40	16:30~17:35
25(水)	県水連冬季世代練習会(県立プール)~28日		18:40~20:10		18:40~20:10	17:35~18:40	16:30~17:35
26(木)		6:00~7:30	18:40~20:40		OFF	17:35~19:05	16:30~17:35
27(金)		6:00~7:30	18:40~20:40	6:00~7:30	18:40~20:40	17:35~19:05	16:30~17:35
28(土)		OFF		6:00~7:30		16:30~17:35	OFF
29(日)		8:00~11:00		8:00~10:00	13:00~15:00	OFF	OFF
30(月)		8:00~11:00		8:00~10:00	13:00~15:00	OFF	OFF
31(火)	大晦日		OFF	8:00~10:00	OFF	OFF	OFF
1(水)	元旦		OFF		OFF	OFF	OFF
2(木)			OFF		OFF	OFF	OFF
3(金)			8:00~10:00			OFF	OFF
4(土)		OFF		7:30~9:30		16:30~17:35	OFF

※プールサイドでのマスク着用は必要ありません。もし、心配の方は着用しても構いません。

防犯上の理由から館内での写真・動画撮影を全面禁止となります。また、更衣室ではスマートフォン・タブレットを含む通信機器の操作・使用も禁止致します。更衣室内で飲食は禁止です。保護者の方は特にお子等を持たせない様ご指導をお願い致します。

※選手クラスは12/20(金)に選手クラス年間表彰を行います。(後日、お知らせを致します。)

※1/12(日)県ジュニア新年記録会(相模原) 1/14(月)新年フェスティバル(横浜国際プール)

※1/18(土)・19(日) 神奈川県選手権(相模原) 2/1(土)・2/2(日) 伊豆駿河湾選手権(静岡・富士水泳場)

