

2025年1月 練習スケジュール

1月	行事日程	選手				研修 C1	育成 C2
		大槻		近藤			
		A M	P M	A M	P M		
1(水)	元旦	O F F		O F F		O F F	O F F
2(木)	休校日	O F F		O F F		O F F	O F F
3(金)	休校日	8:00～10:00				O F F	O F F
4(土)		O F F		7:00～9:00		16:30～17:35	O F F
5(日)		7:00～9:00		7:00～9:00		O F F	O F F
6(月)			18:40～20:40		18:40～20:40	17:35～19:05	16:30～17:35
7(火)		5:30～7:30	18:40～20:10		18:40～20:10	17:35～18:40	16:30～17:35
8(水)			18:40～20:10		18:40～20:10	17:35～18:40	16:30～17:35
9(木)		5:30～7:30	18:40～20:40	O F F		17:35～19:05	16:30～17:35
10(金)			18:40～20:40		18:40～20:40	17:35～19:05	16:30～17:35
11(土)		O F F		6:00～8:00		16:30～17:35	O F F
12(日)	新年記録会(相模原)	試合		試合		O F F	O F F
13(月)	新年フエスティバル(横浜国際)	試合		試合		O F F	O F F
14(火)		5:30～7:30	18:40～20:10		18:40～20:10	17:35～18:40	16:30～17:35
15(水)			18:40～20:10		18:40～20:10	17:35～18:40	16:30～17:35
16(木)		5:30～7:30	18:40～20:40	O F F		17:35～19:05	16:30～17:35
17(金)			18:40～20:40		18:40～20:40	O F F	O F F
18(土)	神奈川県選手権(相模原)	試合		試合		16:30～17:35	O F F
19(日)	神奈川県選手権(相模原)	試合		試合		O F F	O F F
20(月)			18:40～20:40		18:40～20:40	17:35～19:05	16:30～17:35
21(火)		5:30～7:30	18:40～20:10		18:40～20:10	17:35～18:40	16:30～17:35
22(水)			18:40～20:10		18:40～20:10	17:35～18:40	16:30～17:35
23(木)		5:30～7:30	18:40～20:40	O F F		17:35～19:05	16:30～17:35
24(金)			18:40～20:40		18:40～20:40	17:35～19:05	16:30～17:35
25(土)		O F F		7:00～9:00		16:30～17:35	O F F
26(日)	T A記録会(永田台)	7:00～9:00		7:00～9:00	T A記録会	T A記録会	T A記録会
27(月)			18:40～20:40		18:40～20:40	17:35～19:05	16:30～17:35
28(火)		5:30～7:30	18:40～20:10		18:40～20:10	17:35～18:40	16:30～17:35
29(水)	休校日	O F F			18:00～20:00	O F F	O F F
30(木)	休校日	O F F	18:00～20:00	O F F		O F F	O F F
31(金)	休校日	O F F	18:00～20:00	O F F	18:00～20:00	O F F	O F F
1(土)	伊豆駿河湾選手権(富士水泳場)	試合				16:30～17:35	O F F
2(日)	伊豆駿河湾選手権(富士水泳場)	試合				O F F	O F F
3(月)			18:40～20:40		18:40～20:40	17:35～19:05	16:30～17:35
4(火)			18:40～20:10		18:40～20:10	17:35～18:40	16:30～17:35

※プールサイドでのマスク着用は必要ありません。もし、心配の方は着用しても構いません。

防犯上の理由から館内での写真・動画撮影を全面禁止となります。また、更衣室ではスマートフォン・タブレットを含む通信機器の操作・

使用も禁止致します。更衣室内で飲食は禁止です。保護者の方は特にお菓子等を持たせない様ご指導をお願い致します。

1/23(木) 50m×24t-1'00(IM)を行います。(泳法違反は失格となります。)達成者は選手クラスに移動となります。

※2/1(土)~2/2(日) 伊豆駿河湾選手権(静岡・富士水泳場) 2/15(土)~16(月)県J0予選会(横浜国際) 2/15(土)~16(月)コナミオープン2025(TAC)

