２０２５年７月　練習スケジュール

7月	行事日程	選手　Ｄ１				研修 Ｃ１	育成 Ｃ２
		大槻		近藤			
		ＡＭ	ＰＭ	ＡＭ	ＰＭ	ＰＭ	ＰＭ
1(火)			18:40～20:10		18:40～20:10	17:35～18:40	16:30～17:35
2(水)			18:40～20:10		18:40～20:10	17:35～18:40	16:30～17:35
3(木)			18:40～20:40	ＯＦＦ		17:35～19:05	16:30～17:35
4(金)			18:40～20:40		18:40～20:40	17:35～19:05	16:30～17:35
5(土)	神奈川県選手権(横浜国際)	試合		試合		16:30～17:35	ＯＦＦ
6(日)	神奈川県選手権(横浜国際)	試合		試合		ＯＦＦ	ＯＦＦ
7(月)		ＯＦＦ			18:40～20:40	17:35～19:05	16:30～17:35
8(火)			18:40～20:10		18:40～20:10	17:35～18:40	16:30～17:35
9(水)			18:40～20:10		18:40～20:10	17:35～18:40	16:30～17:35
10(木)			18:40～20:40	ＯＦＦ		17:35～19:05	16:30～17:35
11(金)			18:40～20:40		18:40～20:40	17:35～19:05	16:30～17:35
12(土)	県ＪＯ予選会①(平塚総合)	試合		試合		16:30～17:35	ＯＦＦ
13(日)	県ＪＯ予選会①(平塚総合)	試合		試合		ＯＦＦ	ＯＦＦ
14(月)		ＯＦＦ			18:40～20:40	17:35～19:05	16:30～17:35
15(火)			18:40～20:10		18:40～20:10	17:35～18:40	16:30～17:35
16(水)			18:40～20:10		18:40～20:10	17:35～18:40	16:30～17:35
17(木)			18:40～20:40	ＯＦＦ		17:35～19:05	16:30～17:35
18(金)			18:40～20:40		18:40～20:40	17:35～19:05	16:30～17:35
19(土)		ＯＦＦ		6:00～8:00		16:30～17:35	ＯＦＦ
20(日)	横浜地域公認（東海大学）	6:00～8:00		試合		ＯＦＦ	ＯＦＦ
21(月)	全中予選会(横浜国際)		全中予選会	7:00～9:00	11:30～13:00	**ＯＦＦ**	**ＯＦＦ**
22(火)	全中予選会(横浜国際)		全中予選会		18:40～20:10	17:35～18:40	16:30～17:35
23(水)			18:40～20:10		18:40～20:10	17:35～18:40	16:30～17:35
24(木)			18:40～20:40		18:40～20:40	17:35～19:05	16:30～17:35
25(金)			18:40～20:40		18:40～20:40	17:35～19:05	16:30～17:35
26(土)	県ＪＯ最終予選会②(相模原)	試合		試合		16:30～17:35	ＯＦＦ
27(日)		ＯＦＦ		ＯＦＦ		ＯＦＦ	ＯＦＦ
28(月)			18:40～20:40		18:40～20:40	17:35～19:05	16:30～17:35
29(火)		6:00-8:00	14:00-16:00	6:00-8:00	14:00-16:00	ＯＦＦ	ＯＦＦ
30(水)		6:00-8:00	14:00-16:00	6:00-8:00	14:00-16:00	ＯＦＦ	ＯＦＦ
31(木)		ＯＦＦ	ＯＦＦ	ＯＦＦ	ＯＦＦ	ＯＦＦ	ＯＦＦ

※プールサイドでのマスク着用は必要ありません。もし、心配の方は着用して下さい。

防犯上の理由から館内での写真・動画撮影を全面禁止となります。また、更衣室も同様にスマートフォン･タブレットを含む通信機器の操作・使用も禁止致します。更衣室内で飲食は禁止です。保護者の方は特にお菓子等を持たせない様ご指導をお願い致します。

※８/３(日)-１１(月)　インターハイ・全中合宿(山梨・利根川)　８/１１(月)-１４(木)

※８/１１(月)-１４(木)　ＪＢＡ合宿(山梨・利根川)　８/１４(木)-１９(月)　ＪＯ　合宿(山梨・利根川)

※８/９(土)-１２(火)　関東中学(千葉国際)　　８/１７(日)～１９(火)　全国中学校水泳競技大会(鹿児島・鴨池)

※８/２２(金)-２６(火)　全国ＪＯ夏季水泳競技大会(ＴＡＣ)

※８/３１(日)　ＴＡ合同記録会(多摩校)