

2025年11月 練習スケジュール							
11月	行事日程	選手 D1				研修 C1	育成 C2
		大槻		近藤			
		AM	PM	AM	PM	PM	PM
1(土)	東京SC招待(TAC)	試合/7:30～9:30		試合/7:30～9:30		16:30～17:35	OFF
2(日)	東京SC招待(TAC)	試合/7:30～9:30		試合/7:30～9:30		OFF	OFF
3(月)	県Jr優秀選手招待(横国S)	県Jr優秀選手招待				OFF	OFF
4(火)			18:40～20:10		18:40～20:10	17:35～18:40	16:30～17:35
5(水)			18:40～20:10		18:40～20:10	17:35～18:40	16:30～17:35
6(木)			18:40～20:40	OFF		17:35～19:05	16:30～17:35
7(金)			19:40～21:40		18:40～20:40	17:35～19:05	16:30～17:35
8(土)		OFF		7:30～9:30		16:30～17:35	OFF
9(日)	県ジュニア公認(東海大)	県ジュニア公認				OFF	OFF
10(月)			19:40～21:40		18:40～20:40	17:35～19:05	16:30～17:35
11(火)			18:40～20:10		18:40～20:10	17:35～18:40	16:30～17:35
12(水)			18:40～20:10		18:40～20:10	17:35～18:40	16:30～17:35
13(木)			18:40～20:40	OFF		17:35～19:05	16:30～17:35
14(金)			18:40～20:40		18:40～20:40	17:35～19:05	16:30～17:35
15(土)		OFF		7:30～9:30		16:30～17:35	OFF
16(日)		7:30～9:30		7:30～9:30		OFF	OFF
17(月)			19:40～21:40		18:40～20:40	17:35～19:05	16:30～17:35
18(火)			18:40～20:10		18:40～20:10	17:35～18:40	16:30～17:35
19(水)			18:40～20:10		18:40～20:10	17:35～18:40	16:30～17:35
20(木)			18:40～20:40	OFF		17:35～19:05	16:30～17:35
21(金)			18:40～20:40		18:40～20:40	17:35～19:05	16:30～17:35
22(土)		OFF		7:30～9:30		16:30～17:35	OFF
23(日)	ブロック対抗戦(新百合)	ブロック対抗戦					
24(月)	県四地域対抗戦(横国S)	県四地域対抗戦				OFF	OFF
25(火)			18:40～20:10		18:40～20:10	17:35～18:40	16:30～17:35
26(水)			18:40～20:10		18:40～20:10	17:35～18:40	16:30～17:35
27(木)			18:40～20:40	OFF		17:35～19:05	16:30～17:35
28(金)	JAPAN OPEN(TAC)		19:40～21:40		18:40～20:40	17:35～19:05	16:30～17:35
29(土)	JAPAN OPEN(TAC)	OFF		8:00～10:00		OFF	OFF
30(日)	JAPAN OPEN(TAC)	8:00～10:00		8:00～10:00		OFF	OFF
※プールサイドでのマスク着用は必要ありません。もし、心配の方は着用して下さい。							
防犯上の理由から館内での写真・動画撮影を全面禁止となります。また、更衣室も同様にスマートフォン・タブレットを含む通信機器の操作・使用も禁止致します。更衣室内で飲食は禁止です。保護者の方は特にお菓子等を持たせない様ご指導をお願い致します。							
大槻クラスの練習時間が変更になります。月・金 19:40～21:40							

久しぶりに時間ができたので、書いてみました。

最近ふと、あることに気づきました。実は人生は、すべて逆の順序で成り立っているのではないかと。

良いことが起きたから感謝するのではなく、感謝するからこそ良いことが起きることが多い。

準備が整ってから始めるのではなく、始めることで準備が整う。

勇気がある人が行動するのではなく、行動する人に勇気が宿るだけ。

何かを得たから与えるのではなく、与えることで何かを得ることができる。

見せびらかす人ほど中身は虚しいものであり、本物は静かに質素に、内側から豊かに生きている。

威張る人ほど実は弱虫であり、真に偉大な人は誰よりも静かで腰が低く、謙虚に頭を下げられる。

嫌われたくないと願い、取り繕う人ほど孤独になり、嫌われても構わないと覚悟を決めて素の自分を出せる人の方が、不思議と人を惹きつける。

人生とは、「逆」を知る者が静かに豊かになり、静かに愛され、静かに勝利を収めていくものです。

いつも強く見せる努力をするよりも、真に強くなる努力をしなければならない。そんな気がしました。

私の家庭は、かかあ天下？いやいや、実は家庭の平和は、夫の無関心と放置によって保たれている。

妻が権力を振るうのは、夫が何も言わないからこそ。結論、結局のところ、逆らってはいけない…。それで家庭の平和は保たれている…（笑）

真に強くなる日はいつ来るのか…。

