

2026年5月 練習スケジュール

5月	行事日程	選手 D 1		選手 D 2		選手 D 3		研修 C 1	育成 C 2
		AM	PM	AM	PM	AM	PM	PM	PM
29(水)	休校日(昭和の日)	8:00~10:30		8:00~10:30		8:00~10:30		OFF	OFF
30(木)	休校日		18:00~20:30		18:00~20:30		18:00~20:30	OFF	OFF
1(金)	休校日		18:00~20:30		18:00~20:30		18:00~20:30	OFF	OFF
2(土)	休校日	9:00~12:30(AQIT)		7:00~9:30	13:00~15:30	7:00~9:30	13:00~15:30	OFF	OFF
3(日)	休校日(憲法記念日)	9:00~12:30(AQIT)		7:00~9:30	13:00~15:30	7:00~9:30	13:00~15:30	OFF	OFF
4(月)	休校日(みどりの日)	11:00~14:30(AQIT)		7:00~9:30	13:00~15:30	7:00~9:30	13:00~15:30	OFF	OFF
5(火)	休校日(子供の日)	11:00~14:30(AQIT)		OFF		OFF		OFF	OFF
6(水)	振替休日		18:40~20:10		18:40~20:10		18:40~20:10	17:35~18:40	16:30~17:35
7(木)			18:40~20:40		18:40~20:40		18:40~20:40	17:35~19:05	16:30~17:35
8(金)	ITOMAN OPEN 2026(TAC)	ITOMAN OPEN	18:40~20:40	ITOMAN OPEN	18:40~20:40	ITOMAN OPEN	18:40~20:40	17:35~19:05	16:30~17:35
9(土)	ITOMAN OPEN 2026(TAC)	ITOMAN OPEN	OFF	ITOMAN OPEN	OFF	ITOMAN OPEN	OFF	16:30~17:35	OFF
10(日)	ITOMAN OPEN 2026(TAC)	ITOMAN OPEN	OFF	ITOMAN OPEN	OFF	ITOMAN OPEN	OFF	OFF	OFF
11(月)		OFF			18:40~20:40	OFF		17:35~19:05	16:30~17:35
12(火)			18:40~20:10		18:40~20:10		18:40~20:10	17:35~18:40	16:30~17:35
13(水)			18:40~20:10		18:40~20:10		18:40~20:10	17:35~18:40	16:30~17:35
14(木)			18:40~20:40	OFF			18:40~20:40	17:35~19:05	16:30~17:35
15(金)			18:40~20:40		18:40~20:40		18:40~20:40	17:35~19:05	16:30~17:35
16(土)	県ジュニア選手権(横浜国際)	県ジュニア選手権		県ジュニア選手権		県ジュニア選手権		16:30~17:35	OFF
17(日)	県ジュニア選手権(横浜国際)	県ジュニア選手権		県ジュニア選手権		県ジュニア選手権		OFF	OFF
18(月)		OFF			18:40~20:40	OFF		17:35~19:05	16:30~17:35
19(火)			18:40~20:10		18:40~20:10		18:40~20:10	17:35~18:40	16:30~17:35
20(水)			18:40~20:10		18:40~20:10		18:40~20:10	17:35~18:40	16:30~17:35
21(木)			18:40~20:40	OFF			18:40~20:40	17:35~19:05	16:30~17:35
22(金)			18:40~20:10		18:40~20:40		18:40~20:40	17:35~19:05	16:30~17:35
23(土)		OFF		7:00~9:00		7:00~9:00		16:30~17:35	OFF
24(日)		6:30~9:00		7:00~9:00		7:00~9:00		OFF	OFF
25(月)			18:40~20:10		18:40~20:40	OFF		17:35~19:05	16:30~17:35
26(火)			18:40~20:10		18:40~20:10		18:40~20:10	17:35~18:40	16:30~17:35
27(水)			18:40~20:10		18:40~20:10		18:40~20:10	17:35~18:40	16:30~17:35
28(木)			18:40~20:40	OFF			18:40~20:40	17:35~19:05	16:30~17:35
29(金)		OFF		OFF		OFF		OFF	OFF
30(土)		7:00~9:30		7:00~9:30		7:00~9:30		OFF	OFF
31(日)	TOKAI OPEN(東海大・湘南校舎)	TOKAI OPEN		TOKAI OPEN		TOKAI OPEN		OFF	OFF

※
防犯上の理由から館内での写真・動画撮影を全面禁止となります。また、更衣室も同様にスマートフォン・タブレットを含む通信機器の操作・使用も禁止致します。更衣室内で飲食は禁止です。保護者の方は特にお子等を持たせない様ご指導をお願い致します。



※6/4(木)~7(日) 第102回日本選手権水泳競技大会(TAC)
※6/19(金)~21(日) 神奈川県高校総体(横浜国際)

※6/15(日) NITTAI OPEN(日体大・健志台校舎)
※6/28(日) TA合同記録会(永田台校)