9級～6級の保護者各位

イトマン横浜校新聞

幼少期でも反抗期はあるんです！

『9歳の壁』というのは、ご存知ですか??勉強が分からなくなる子どもが9歳で増えることから呼ばれる言葉のようです。9歳の時期には学習内容ががらりと変わり、「文章問題」や「分数」など思考力が求められるような問題がるため、勉強に苦手意識をもつ子どもが増えるのです。また、9歳前後の子供たちは様々な転換期があり、自分と他者の違いを感じ始めます。勉強面だけでなく精神面でも壁があるのだそうです。
9歳の壁をなかなか乗り越えられない子どもには、大きく2つのパターンがあるようです。

①もともとの能力による場合 ✿・・・・✿・・・・✿・・・・✿・・・・✿・・・・

↓

基本的な勉強(掛け算ができるか・漢字はしっかり書けるか)を確認してそこが欠落している場合は補填することで乗り越えられるそうです。

②子どもが何らかの理由で勉強したいというモチベーションが低下している場合 ✿・・・・✿・

↓

頭を使って考える・学習することに躓いてしまうケースが多いそうです。そういう場合は周りの支援が重要で、できないからといって怒ったり責めたりするのではなくどうすれば相手が理解できるのか、それを見つけてあげることが重要となっていきます。
水泳でも新しい種目を覚えるたびに高い壁が待ち受けているので、その壁を早く乗り越えるために家でもできる、家庭学習の方法をここでお伝えしたいと思います！ぜひやってみて下さい！

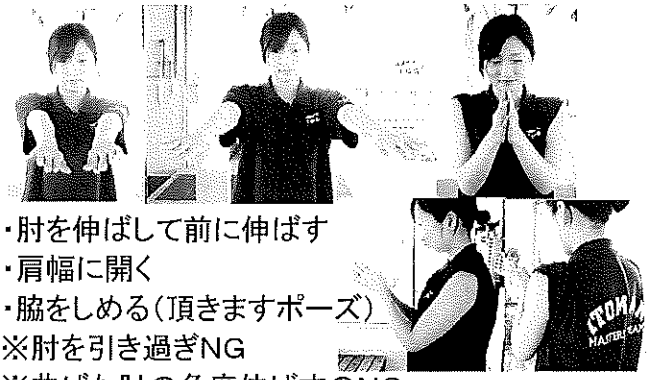
◎9級◎

足首を曲げる練習方法

・つま先は外に向ける
・かかとだけを床につける

◎8級◎

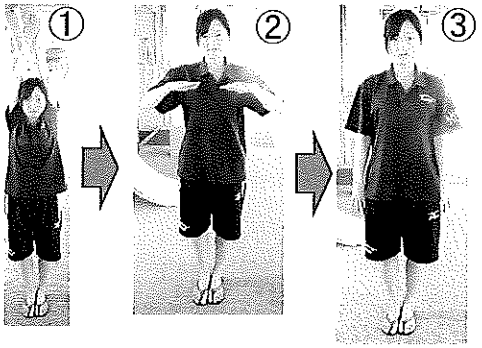
手の掻き方へのポイント

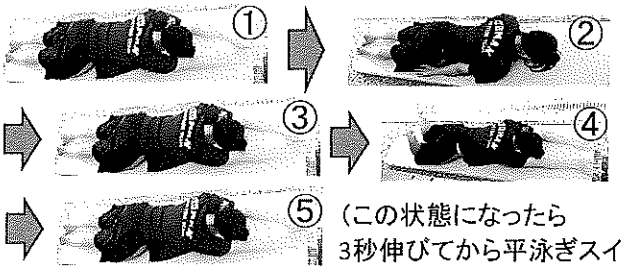


・肘を伸ばして前に伸ばす
・肩幅に開く
・脇をしめる(頂きますポーズ)
※肘を引き過ぎNG
※曲げた肘の角度伸ばすのNG

◎7級◎

ひと掻きひと蹴りの簡単な覚え方

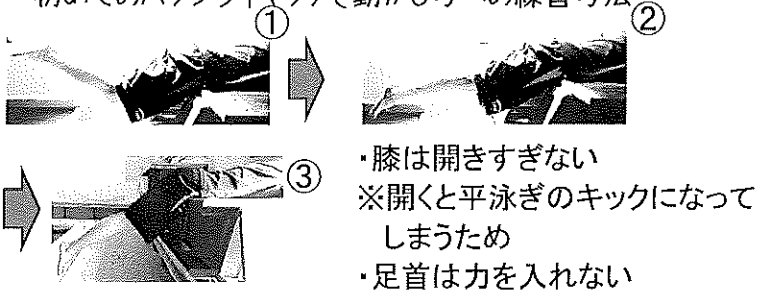


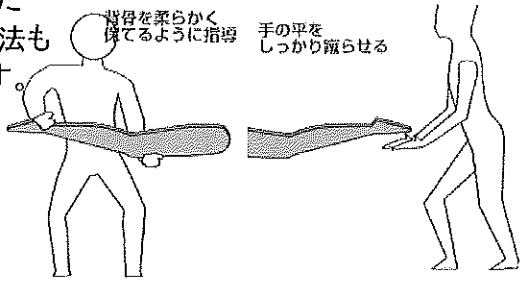


(この状態になったら3秒伸びてから平泳ぎスイム)

◎6級◎

初めてのバタフライキックで動かし方への練習方法



・膝は開きすぎない
※開くと平泳ぎのキックになってしまうため
・足首は力を入れない
(バタ足同様の力まない足首)

※こういった補助方法もあります。