

# 特習クラス 特別練習会

日頃より、イトマンスイミングスクール横浜校の特習クラスの活動・運営にご協力頂き、ありがとうございます。

特習クラスでは、「完泳ポイント」「着衣泳」「水中バスケット」「泳力検定」など様々な形で水泳を楽しみながら、泳力向上を目指しています。

校内記録会での1級取得、今年の特習記録会を見据え、3～5月の期間で特別練習会を実施

- ◎日 時 第1回：3月 2日(日) スタート練習・スピード練習  
第2回：4月 6日(日) ターン練習・持久力練習  
第3回：5月18日(日) 各種目のフォーム・スタート練習  
時間 15:20～16:30  
※3回とも出席できることが、参加条件となります。
- ◎受講料 無 料
- ◎定 員 40名
- 申込み開始 2014年2月17日（月）～定員になり次第終了
- ◎申込み方法 下記の申込用紙に必要事項をご記入の上、フロントへお申し込み下さい。
- ◎その他 スクールバスは運行いたしません。  
駐車場は混雑が予想されますので、予めご了承下さい。

## -特習クラス特別練習会申込書-

会員番号

曜 日

氏名

練習会で頑張りたいことを書いて下さい