

特習クラス 特別練習会

日頃より、イトマンスイミングスクール横浜校の特習クラスの活動・運営にご協力頂き、ありがとうございます。

特習クラスでは、「完泳ポイント」「着衣泳」「水中バスケット」「泳力検定」など様々な形で水泳を楽しみながら、泳力向上を目指しています。

校内記録会での1級取得、今年の特習記録会を見据え、3～5月の期間で特別練習会を実施

◎日 時 第1回：3月 2日(日) スタート練習・スピード練習
第2回：4月 6日(日) ターン練習・持久力練習
第3回：5月18日(日) 各種目のフォーム・スタート練習
時間 15：20～16：30
※3回とも出席できることが、参加条件となります。

◎受講料 無 料

◎定 員 40名

申込み開始 2014年2月17日（月）～定員になり次第終了

◎申込み方法 下記の申込用紙に必要事項をご記入の上、フロントへお申し込み下さい。

◎その他 スクールバスは運行いたしません。
駐車場は混雑が予想されますので、予めご了承下さい。

—特習クラス特別練習会申込書—

会員番号 _____

曜 日 _____

氏名 _____

練習会で頑張りたいことを書いて下さい