

第8回 I.S.S.神奈川ブロック特習クラススクール対抗戦

期 日	平成 25 年 9 月 16 日 (月・祝日)
会 場	イトマンスイミングスクール多摩校 (25m×6コース) 〒215-0037 神奈川県川崎市多摩区2-14-7
時 間	開場 6:50 (保護者の入場 8:00) W-UP 7:30~8:00 (3~5コース) 開会式 8:30 競技開始 8:45 閉会式 17:50 ※時間は予定です 個人別の詳細時間は裏面参照
集 合	イトマンバスをご利用の場合、 <u>6:10</u> にイトマン横浜、駐車場に集合 バス代600円が必要です。(往路、復路、往復共に同料金となります) ※ 現地集合の方は、 <u>7:10</u> までにイトマン多摩校にお越し下さい。 ※ バスは帰りもあります。(多摩校から横浜校) ご利用下さい。
待機場所	プール内に、イトマン横浜 専用の待機スペースがございます。 休憩・食事等は、駐車場内のイトマン横浜待機スペースにて行ってください。
持ち物	水着・キャップ・ゴーグル・プールサイドで着るTシャツ (濡れても良い物) 防寒具・バスタオル・お弁当・飲み物
その他	①貴重品がありましたら、引率コーチ、塩田先生・下村先生・井上先生に預けましょう。 ②召集に遅れないよう、自分の競技の20分前にはプールサイドにいきましょう。 ③リレー出場の際は、4人そろって召集に向かいましょう。 ④プールサイドは素足で行動して下さい。 ⑤着替えのTシャツ・靴下等を準備しておいて下さい。 ⑥持ち物の全てに名前と所属を書いて下さい。 ⑦昼休みを利用して、特習クラス3年以上在籍者の表彰を行います。 対象者 (ブロンズ賞) 山口 夏未・高橋 里奈・宮崎 隼・宮原 桃子・加藤 瑠真 金田 怜・上岡 流宇・鈴木 恋・青木 弥優・小川 将斗 加賀谷歩実・金野 辰哉・野本 柚葵・栗田 頌平 以上14名 (シルバー賞) 前田 将希・渡辺 詩月・鈴木 祐大・山川 恵美 以上4名 (ゴールド賞) 藤崎 鈴香・寺尾 悠香・山下 海 以上3名
保護者各位	※多摩校周辺の違法駐車等は絶対に行わないで下さい。 ※お車でお越しの場合は、近隣の有料駐車場をご利用下さい。 ※帰りに、お子様を連れて帰る際は、必ず引率コーチに一言伝達して下さい。 ※バス利用で帰る方は、イトマン横浜で解散となりますので、迎えをお願いいたします。 ※昼食は各自でご用意下さい。
引率	塩田 麻衣・下村 典子・井上 洋子
競技役員	石橋 宏一・松倉 健太・間島 舞

緊急連絡先 (塩田) 090-2201-1336

※風邪等でお休みする場合はご連絡下さい。

競技順序

NO	種目	時間	女子出場者	男子出場者
1	メドレーリレー	8:45		
2	100m 個人メドレー	9:17	南保(孝)・山川・瀧山・小山・渡邊 佐々木・佐藤・前野・岩城・田中 橋本・村田	山下・栗田・小島・前田・加藤 内木・池場・鈴木(恋)・本橋・平川 西田・木村・鈴木(梨)・樋渡・西岡 石塚・寺腰・北原・望月
3	50m 自由形	10:09	南保(孝)・山川・藤崎・青木・山口 上岡(流)・君島・山本・渡邊 磯貝・加賀谷・福田・市川・奥村 留置・岩城・上岡(璃)・阿部・鈴木 中島	伊澤・小川・張・加藤・前田 鈴木(恋)・金田・渋谷・西田・山田 鈴木(梨)・徳丸・石塚
4	50m 平泳ぎ	10:59	南保(孝)・藤崎・古城・吉井・田代・川村(ゆ) 山本・渡邊・奥村・佐藤・佐々木 岩城・阿部・芦名・宮崎・橋本 濱口・中島	山下・鈴木(祐)・岩本・前田・川口 鈴木(恋)・山崎・青木・鎌田 平川・堀井・上田・金野・齋藤 北原
5	50m バタフライ	11:46	阿部・前野	栗田・山崎・望月
6	50m 背泳ぎ	12:06	山川・山口・瀧山・田辺・村田	鈴木(祐)・栗田・加藤・池場 金田・川口・古川・石塚
7	100m 平泳ぎリレー	12:40		
8	表彰式/昼休み	13:10~14:00		
9	100m バタフライリレー	14:00		
10	25m 自由形	14:30	上岡(流)・瀧山・青木・吉井 加賀谷・磯貝・南保(美)・橋本	伊澤・小島・岩本・小川・山崎 篠原・赤井・寺園・鎌田・渋谷・木村 和田・寺腰・小八木・金野・北原 望月
11	25m 平泳ぎ	14:57	藤崎・上岡(流)・田代・上岡(璃) 川村(あ)・濱口・芦名	張・青木・佐々木・古川 堀井・鈴木(梨)・寺腰
12	25m 背泳ぎ	15:24	田代・福田・南保(美)・市川・前野 田辺	
13	25m バタフライ	15:42	磯貝・留置・田中	伊澤・張・篠原・金田・佐々木 寺園・萩原
14	100m フリーリレー	16:06		
15	200m 個人メドレー	16:42	野本・吉井・福田・加賀谷・古城 濱口・田辺	鈴木(祐)・山下・金野・山田・上田 西岡・齋藤・樋渡
16	200m 総合リレー	15:33		

※昼休みは 13:10~14:00 です。お弁当の準備をお願い致します。

※競技時間はあくまでも予定です。時間が前後する場合がありますので、予めご了承下さい。

※オリジナルキャップを忘れないで持って来ましょう。

※各種目が終わり次第、表彰式があります。

何かご不明な点は担当コーチまでお知らせ下さい。