２０２６年１１月　練習スケジュール

11月	行事日程	選手　Ｄ１		選手　Ｄ２		選手　Ｄ３		研修　Ｃ１	育成　Ｃ２
		ＡＭ	ＰＭ	ＡＭ	ＰＭ	ＡＭ	ＰＭ	ＰＭ	ＰＭ
1(日)	東京ＳＣ招待(ＴＡＣ)	試合/7:00～9:00		試合/7:00～9:00		試合/7:00～9:00		ＯＦＦ	ＯＦＦ
2(月)	東京ＳＣ招待(ＴＡＣ)	試合	18:40～20:40	試合	18:40～20:40	試合	ＯＦＦ	17:35～19:05	16:30～17:35
3(火)	東京ＳＣ招待(ＴＡＣ)	試合		試合		試合		ＯＦＦ	ＯＦＦ
4(水)			18:40～20:10		18:40～20:10		18:40～20:10	17:35～18:40	16:30～17:35
5(木)			18:40～20:40	ＯＦＦ			18:40～20:40	17:35～19:05	16:30～17:35
6(金)			18:40～20:40		18:40～20:40		18:40～20:40	17:35～19:05	16:30～17:35
7(土)		ＯＦＦ		6:30～8:30		6:30～8:30		16:30～17:35	ＯＦＦ
8(日)	県ジュニア優秀選手招待(横浜国際)	試合/7:00～9:00		試合/7:00～9:00		試合/7:00～9:00		ＯＦＦ	ＯＦＦ
9(月)			18:40～20:40		18:40～20:40	ＯＦＦ		17:35～19:05	16:30～17:35
10(火)			18:40～20:10		18:40～20:10		18:40～20:10	17:35～18:40	16:30～17:35
11(水)			18:40～20:10		18:40～20:10		18:40～20:10	17:35～18:40	16:30～17:35
12(木)			18:40～20:40	ＯＦＦ			18:40～20:40	17:35～19:05	16:30～17:35
13(金)			18:40～20:40		18:40～20:40		18:40～20:40	17:35～19:05	16:30～17:35
14(土)		ＯＦＦ		6:30～8:30		6:30～8:30		16:30～17:35	ＯＦＦ
15(日)		7:00～9:00		7:00～9:00		7:00～9:00		ＯＦＦ	ＯＦＦ
16(月)			18:40～20:40		18:40～20:40	ＯＦＦ		17:35～19:05	16:30～17:35
17(火)			18:40～20:10		18:40～20:10		18:40～20:10	17:35～18:40	16:30～17:35
18(水)			18:40～20:10		18:40～20:10		18:40～20:10	17:35～18:40	16:30～17:35
19(木)			18:40～20:40	ＯＦＦ			18:40～20:40	17:35～19:05	16:30～17:35
20(金)			18:40～20:40		18:40～20:40		18:40～20:40	17:35～19:05	16:30～17:35
21(土)	県ジュニアスプリント(横浜国際)	ＯＦＦ		6:30～8:30		6:30～8:30		16:30～17:35	ＯＦＦ
22(日)	県ジュニアスプリント(横浜国際)	7:00～9:00		7:00～9:00		7:00～9:00		ＯＦＦ	ＯＦＦ
23(月)	神奈川ブロック対抗戦(多摩校)	試合		試合		試合		試合	ＯＦＦ
24(火)			18:40～20:10		18:40～20:10		18:40～20:10	17:35～18:40	16:30～17:35
25(水)			18:40～20:10		18:40～20:10		18:40～20:10	17:35～18:40	16:30～17:35
26(木)			18:40～20:40	ＯＦＦ			18:40～20:40	17:35～19:05	16:30～17:35
27(金)			18:40～20:40		18:40～20:40		18:40～20:40	17:35～19:05	16:30～17:35
28(土)		ＯＦＦ		6:30～8:30		6:30～8:30		16:30～17:35	ＯＦＦ
29(日)	休校日	8:00～10:00		8:00～10:00		8:00～10:00		ＯＦＦ	ＯＦＦ
30(月)	休校日	ＯＦＦ		ＯＦＦ		ＯＦＦ		ＯＦＦ	ＯＦＦ
1(火)			18:40～20:10		18:40～20:10		18:40～20:10	17:35～18:40	16:30～17:35
2(水)			18:40～20:10		18:40～20:10		18:40～20:10	17:35～18:40	16:30～17:35
3(木)			18:40～20:40	ＯＦＦ			18:40～20:40	17:35～19:05	16:30～17:35
4(金)			18:40～20:40		18:40～20:40		18:40～20:40	17:35～19:05	16:30～17:35

※
防犯上の理由から館内での写真・動画撮影を全面禁止となります。また、更衣室も同様にスマートフォン･タブレットを含む通信機器の
操作・使用も禁止致します。更衣室内で飲食は禁止です。保護者の方は特にお菓子等を持たせない様ご指導をお願い致します。

※１２/４(金)～１２/６(日)　ジャパンオープン２０２６(ＴＡＣ)　１２/１２(土)～１３(日)都県選抜対抗戦(千葉国際総合水泳場)
※１２/１７(木)～１２/２２(火)　南関東ブロック合宿（千葉国際総合水泳場）
※１２/２３(水)～１２/２８(月)　神奈川県国民スポーツ大会強化合宿（県立スポーツセンター）